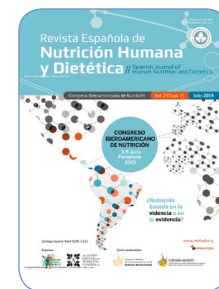


CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



www.renhyd.org



5 de JULIO de 2019

Conferencias Cortas
Temática Libre VIII

PONENCIA 4

Plan Nacional de Prevención de la Obesidad Infantil. Experiencia argentina

Verónica Risso Patrón^{1,*}, Evelyn Gitz¹

¹Ministerio de Salud y Desarrollo Social de Argentina, Buenos Aires, Argentina.

*vrissopatron@gmail.com



Introducción: Uno de los principales desafíos que tienen los estados para garantizar el desarrollo y el crecimiento de sus países es asegurar que los habitantes cuenten con una calidad de vida y condiciones sanitarias suficientes para impulsar ese desarrollo. En este sentido, la epidemia de obesidad infantil que creció de manera alarmante en los últimos años, se interpone como una barrera para el desarrollo y pone en peligro muchos de los logros que en materia social, económica y sanitaria fueron alcanzados, como puede ser la reducción del hambre a nivel mundial, la extensión de la esperanza de vida, la mejora en los años de vida saludables, la aparición de nuevas tecnologías, avances en tratamientos clínicos, entre otros (1).

Argentina presentaba en 2016 el mayor porcentaje de obesidad infantil en menores de cinco años en la región de América Latina con un 7,3% de prevalencia (2). Según la 2^{da} Encuesta

Mundial de Salud Escolar, un 28,6% de los estudiantes del país tienen exceso de peso, y el 5,9% obesidad. En el caso de la obesidad el crecimiento observado fue del 80% entre los adolescentes en tan sólo 5 años (3).

Otros datos muestran que, en la población de más de 3.000.000 de niños, niñas y adolescentes de 0 a 18 años que se atiende en el subsector público nacional, el 34,5% presenta sobrepeso u obesidad. Otro dato fundamental que surge es que la malnutrición con sobrepeso es 4,3 veces más frecuente que la malnutrición con bajo peso (34,5% vs. 8,1% respectivamente) y que esta brecha es creciente (4). Esta información convalida el cambio de paradigma mundial, donde se observa una reducción de las formas clásicas de malnutrición con bajo peso, con un simultáneo aumento de los niños que presentan malnutrición con exceso de peso.

Tanto en niños, niñas y adolescentes como en adultos, la población con nivel socioeconómico y/o educativo más bajo es la que más sobrepeso y obesidad padece, por lo que podemos afirmar que en Argentina, siguiendo las tendencias internacionales, la epidemia de obesidad es un problema asociado a la pobreza (5).

La prevención y control de la obesidad y sobrepeso requieren de acciones multisectoriales de gran escala.

El Plan de Prevención del Sobrepeso y la Obesidad en niños, niñas y adolescentes tiene como objetivo consolidar y fortalecer una estrategia nacional interministerial para detener la epidemia creciente de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes hasta 19 años de edad en Argentina en el período comprendido entre los años 2019 y 2023, como iniciativa de la Secretaría de Gobierno de Salud, con participación de los Ministerios de Salud y Desarrollo Social, Educación y Producción y Trabajo. El Plan trabaja articuladamente con organismos de la sociedad civil, sociedades científicas y organismos internacionales.

Este Plan contribuye a mejorar las capacidades de gestión del Estado Nacional a través de la articulación de las diferentes Políticas de Estado dirigidas a detener la tendencia ascendente de la prevalencia de sobrepeso y obesidad brindando coherencia política y aportando a dar cumplimiento a los compromisos asumidos por el país a nivel Internacional en materia de derecho a la salud en general y en alimentación saludable y prevención de obesidad en particular.

El Plan se organiza en 5 componentes:

- 1) Fortalecimiento de la educación alimentaria nutricional y la realización de actividad física, a fin de instalar capacidades de reflexión y acción preventiva frente a la epidemia de sobrepeso y obesidad infantil. Este componente se trabaja fundamentalmente con el Ministerio de Educación, a fin de lograr la modificación de las currículas escolares en materia de nutrición y actividad física.
- 2) Sensibilización e información a la comunidad y movilización de actores clave sobre la problemática del sobrepeso y la obesidad en niños, niñas y adolescentes, sus determinantes y su impacto en la calidad de vida, a fin de promover una transformación cultural que involucre hábitos más saludables y una alimentación adecuada en el conjunto de la sociedad. Este componente propone campañas en medios de comunicación masiva y una revisión permanente de las Guías Alimentarias para la población argentina.

- 3) Mejoramiento de la calidad nutricional en los programas sociales con componente alimentario a fin de proteger la salud y estado nutricional de los grupos poblacionales en situación de mayor vulnerabilidad en el país. Dado que los niños más pobres tienen mayor riesgo de padecer obesidad, es fundamental mejorar la calidad de estos programas.
- 4) Promoción de políticas regulatorias y fiscales a nivel nacional y provincial, como etiquetado frontal de alimentos, regulación de la publicidad, promoción y patrocinio de alimentos no saludables, regulación de entornos escolares, entre otras medidas.
- 5) Incentivo de los sistemas alimentarios sostenibles a través de la producción, disponibilidad y acceso a alimentos frescos, con apoyo a pequeños productores e incentivo a las cadenas cortas de comercialización y a través del mejoramiento del perfil nutricional de alimentos procesados.



conflicto de intereses

Las autoras expresan que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.



referencias

- (1) United Nations Decade of Action on Nutrition. In: Seventieth session of the United Nations General Assembly, New York, 15–28 September 2015. Agenda item 15 (A70/L42; <https://www.who.int/nutrition/decade-of-action/en/>. Acceso diciembre 2018.
- (2) Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), Organización Panamericana de la Salud (OMS). Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional 2016. <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/33680/9789253096084-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acceso diciembre 2018.
- (3) Ministerio de Salud de la Nación. 2da Encuesta Mundial de Salud Escolar. Argentina 2012. http://www.msal.gob.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09_informe-EMSE-2012.pdf. Acceso diciembre 2018.
- (4) Secretaría de Gobierno de Salud. Situación nutricional en niños, niñas y adolescentes. Trazadoras Programa SUMAR 2018. Argentina.
- (5) Ministerio de salud de la nación. Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Argentina 2013. http://www.msal.gob.ar/images/bes/graficos/000000544cnt-2015_09_04_encuesta_nacional_factores_riesgo.pdf. Acceso diciembre 2018.

CONGRESO
IBEROAMERICANO
DE NUTRICIÓN

3-5 Julio
Pamplona
2019