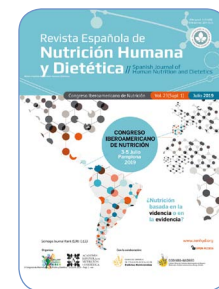


# CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

## ¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)



5 de JULIO de 2019

Conferencias Cortas  
Temática Libre VII

PONENCIA 5



### Enfermedades crónicas no transmisibles como amenaza de muerte prematura

Sonia Ivankovich Guillén<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas, San José, Costa Rica.

\*[sivankovich@nutrisalud.co.cr](mailto:sivankovich@nutrisalud.co.cr)

El objetivo es realizar una revisión bibliográfica del aumento de las muertes prematuras por enfermedades crónicas no transmisibles.

Las enfermedades crónicas son afecciones de larga duración y por lo general de progresión lenta (1). Toda enfermedad que tenga una duración mayor a seis meses puede considerarse como crónica.

Las enfermedades crónicas no transmisibles no se transmiten de persona a persona. Estas son de curso prolongado que necesitan tratamientos continuos para su control, no se resuelven espontáneamente y rara vez se logra una cura completa (2). Las principales enfermedades crónicas son: enfermedad cardiovascular, cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes (3).

Los factores de riesgo para las enfermedades no transmisibles son la hipertensión arterial (HTA), consumo excesivo de alcohol, aumento en la glucosa sanguínea, aumento en el colesterol sanguíneo, sobre peso/obesidad, tabaquismo y sedentarismo (3).

Las consecuencias a nivel individual de padecer estas enfermedades abarcan diferentes ámbitos, éstas limitan la calidad de vida a nivel físico, psicológico, económico y en el ámbito social.

A nivel mundial entre 1950 y 2017, la esperanza de vida al nacer aumentó de 48,1 años a 70,5 en hombres y de 52,9 a 75,6 en mujeres (4). Sin embargo, a pesar de este aumento en la esperanza de vida "las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT) matan a 41 millones de personas cada año, lo que

equivale a 71% de las muertes que se producen en el mundo". Más del 21% de estas muertes ocurre en personas entre 30 y 69 años y en su mayoría en países de ingresos medios y bajos (3). Esto significa un problema socioeconómico para las familias y los servicios de salud de cada país, especialmente si es un país de ingresos bajos, ya que hay que costear tratamientos, además de aumentar las incapacidades y las muertes durante el periodo económicamente activo de las personas.

Con esta realidad mundial se presenta un dilema, por un lado, aumenta la esperanza de vida y por otro aumentan las muertes prematuras por enfermedades crónicas no transmisibles. Entonces, ¿qué está pasando? Desde el 28 de enero al 1 de febrero de 2002 se celebró en Ginebra una Consulta Mixta OMS/FAO de Expertos en Régimen Alimentario, Nutrición y Prevención de Enfermedades Crónicas. En dicha consulta se reconoció que la epidemia creciente de enfermedades crónicas está relacionada con los cambios de los hábitos alimentarios y el modo de vida (5).

¿Qué podemos hacer para disminuir estas muertes prematuras?

"En el informe, titulado *Saving lives, spending less: a strategic response to NCDs* (Salvar vidas, gastar menos: una respuesta estratégica a las ENT), se muestran por primera vez las necesidades de financiación y los rendimientos de inversión ligados a las mejores políticas viables y costo eficaces de la OMS para proteger a la población de las enfermedades no transmisibles". En él se calcula que, por cada dólar estadounidense invertido en aumentar las medidas contra las ENT en los países de ingresos medios y bajos, se obtendría un beneficio al 2030, de al menos 7 dólares gracias a un aumento en el empleo, la productividad y la esperanza de vida.

"Por cada dólar estadounidense invertido en las siguientes esferas políticas, se han documentado los siguientes beneficios: US\$ 12,82 de promover dietas saludables; US\$ 9,13 de reducir el uso nocivo del alcohol; US\$ 7,43 de reducir el consumo del tabaco; US\$ 3,29 de ofrecer farmacoterapia para enfermedades cardiovasculares; US\$ 2,80 de fomentar la actividad física; US\$ 2,74 de luchar contra el cáncer" (6).

Pero el problema es que muchos países no tienen presupuestos para invertir en estas políticas. Por lo tanto, es imprescindible que los gobiernos lleguen a realizar alianzas que involucren a la sociedad civil, empresas privadas, iglesias, organizaciones internacionales, industria alimentaria y otros, para luchar juntos contra este flagelo, de forma tal que se realicen cambios en la manera de pensar y actuar, por medio

de estrategias que faciliten el cambio, como alimentación balanceada durante el embarazo, educación nutricional en las escuelas, comedores escolares con alimentación sana, programas de actividad física en escuelas y colegios e incentivar a la industria alimentaria a elaborar productos saludables.

## conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.

## referencias

- (1) 10 datos sobre las enfermedades no transmisibles [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2013. [citado 8 Dic 2018]. Disponible en: [https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable\\_diseases/es/](https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable_diseases/es/)
- (2) González S, Páez LV, Pinto M (dir). Análisis de la gestión del Riesgo en Salud para la Intervención de las Enfermedades Crónicas. [monografía para optar por el título de Especialista en Auditoría de Salud en Internet]. [Bogotá]. Universidad de Santo Tomás; 2018 [citado 9 Dic 2018] Disponible en: <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/10488/Gonz%C3%A1lezsara2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- (3) Enfermedades no transmisibles. [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2018. [citado 9 Dic 2018] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- (4) GBD 2017 Causes of Death Collaborators. Global, regional, and national age-sex-specific mortality and life expectancy, 1950–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *Lancet* [Internet]. 2018 [citado 9 Dec 2018]; 392(10159): 1684-1735. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)32203-7/fulltext#articleInformation](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)32203-7/fulltext#articleInformation)
- (5) Consulta Mixta OMS/FAO de Expertos en Régimen Alimentario, Nutrición y Prevención de Enfermedades Crónicas. Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas: informe de una Consulta Mixta de Expertos OMS/FAO [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2002 [citado 9 Dic 2018]. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42755/WHO\\_TRS\\_916\\_spa.pdf;jsessionid=80DEC6D6B202345A69ADFC66EDF0177?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42755/WHO_TRS_916_spa.pdf;jsessionid=80DEC6D6B202345A69ADFC66EDF0177?sequence=1)
- (6) La inversión en el control de las enfermedades no transmisibles genera importantes beneficios financieros y sanitarios. [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2018 [citado 9 Dic 2018]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/16-05-2018-investing-in-noncommunicable-disease-control-generates-major-financial-and-health-gains>