

CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



www.renhyd.org



4 de JULIO de 2019

Conferencias Cortas
Temática Libre VI

PONENCIA 4



Acciones gubernamentales frente a la doble carga de malnutrición sin la presencia de los profesionales nutricionistas

Vladimir Maffare Ayovi^{1,*}

¹Asociación Nacional Nutricionistas del Ecuador (ANNE), Quito, Ecuador.

*presidencia@annecuador.com

Introducción: La nutrición es un tema que, en todos los Estados de Latinoamérica y el Caribe, los gobernantes han utilizado y lo siguen usando como puente para llegar y mantenerse en el poder; no obstante, si analizamos las acciones concretas y los recursos económicos destinados para resolver los problemas de malnutrición, podemos notar que no basta con destinar altas sumas de dinero sin tener una orientación científica sustentada y que esté apoyada por decisiones políticas acertadas para poder darle real solución a los problemas que siguen avanzando y siendo principales causas de morbilidad y mortalidad en la población mundial.

En los países de Latinoamérica y el Caribe no es de sorprenderse que existan varios programas o estrategias que son liderados por profesionales que no tienen formación académica en la Ciencia de la Nutrición, por lo que siguen insistiendo con acciones asistenciales que no han logrado el impacto esperado en la salud de la población.

En Latinoamérica y el Caribe uno de los mayores problemas de malnutrición es el retardo en el crecimiento que se mide con el indicador talla para la edad, que afecta alrededor del 20% de la población y toman como única referencia una definición errada de la desnutrición crónica.

Otros de los grandes problemas en la población latinoamericana y el Caribe son la anemia y la obesidad. Los problemas por deficiencias y excesos alimentarios son comunes en los países de Latinoamérica y el Caribe, así como también la falta de reconocimiento y posicionamiento de los profesionales nutricionistas o nutriólogos en los Sistemas de Salud.

Las ciencias de la salud han avanzado mucho en los últimos años y, entre ellas, una de las que ha tomado un giro positivo en favor de la salud mundial es la Nutrición, está más que comprobado que la inclusión del profesional Nutricionista en los Sistemas de Salud desde el primer nivel de atención ayuda

a fortalecer las medidas de prevención y también favorece en los casos de enfermedades ya diagnosticadas a una mejor respuesta a los tratamientos, rápida recuperación y ahorro de recursos.

Objetivos: Posicionar al profesional Nutricionista en los Sistema de Salud de todos los países de Latinoamérica y el Caribe.

Reorientar acciones y que sean lideradas por los profesionales competentes para dar solución a los problemas de malnutrición.

Discusión y Conclusiones: El “Tema Nutrición” debe ser más que una frase rimbombante y alegórica dentro del discurso de los dirigentes de Gobiernos y Estados. El “Tema Nutrición” es un evento real con matices complejos que demandan un alto nivel de especialización para su abordaje eficaz, eficiente y oportuno. Mencionarlo reiteradamente no hará que se solucioné por sí solo, requiere de acciones concretas asociadas con recursos suficientes y lideradas por profesionales formados en la gran Ciencia de la Nutrición.

conflicto de intereses

VMA es presidente de la Asociación Nacional Nutricionistas del Ecuador.

referencias

- (1) IIDENUT/CIENUT. Posición 1. Procedimientos clínicos para la Evaluación y Diagnóstico Nutricional. 1ª Edición. Lima: Fondo Editorial IIDENUT S.A. 2017. Disponible en: http://www.iidenut.org/comite_internacional/posiciones/paginas/posicion_3.php
- (2) Guías Alimentarias Basadas en Alimentos/Ecuador. Diagnóstico de la Situación Alimentaria y Nutricional del Ecuador. 2018.
- (3) Valoración Nutricional en pacientes hospitalizados en América Latina: asociación con variables pronósticas. El estudio ENHOLA. Castillo J, Gómez A, Velasco N, Díaz Pizarro J, Matos A, Miján de la Torre A. Nutr Hosp. 2016; 33(3): 655-62.
- (4) Martínez R, Fernández A. El costo del Hambre: impacto social y económico de la desnutrición infantil en Centroamérica y República Dominicana. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Programa Mundial de Alimentos. Disponible en: https://www.cepal.org/publicaciones/xml/3/28923/DP_CostoHambre.pdf
- (5) Instituto Mexicano de Competitividad. Kilos de más, pesos de menos: Los costos de la obesidad en México. Disponible en: https://imco.org.mx/banner_es/kilos-de-mas-pesos-de-menos-obesidad-en-mexico/
- (6) Robinson Cruz Gallo. Nutrición Clínica para profesionales de la Nutrición: Nutrición y Crecimiento Económico. Disponible en: <http://nutricionparaprofesionales.blogspot.com/2018/06/nutricion-y-crecimiento-economico.html?m=1>

