

# CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

## ¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)



4 de JULIO de 2019

## Mesa de Evidencias: Herramientas para Dietistas-Nutricionistas

### PONENCIA 1



### Toma de decisiones compartida e informada por las pruebas: la esencia de las recomendaciones nutricionales

**Kristian Buhring**<sup>1,2,\*</sup>, **Eduard Baladia**<sup>2,3</sup>, **María E Marques**<sup>2</sup>, **Rodrigo Martínez-Rodríguez**<sup>2,3</sup>,  
**Eliud S Aguilar Barrera**<sup>2,4,5</sup>, **Patricia Martínez**<sup>2,6</sup>, **Saby Camacho López**<sup>2,7</sup>, **Roland Garroz**<sup>2,8</sup>

<sup>1</sup>Universidad Andrés Bello, Concepción, Chile. <sup>2</sup>Red de Nutrición Basada en la Evidencia (RED-NuBE), Pamplona, España. <sup>3</sup>Centro de Análisis de la Evidencia Científica de la Academia Española de Nutrición y Dietética, Pamplona, España. <sup>4</sup>Instituto Politécnico Nacional, Ciudad de México, México. <sup>5</sup>Universidad Tecnológica de México, Ciudad de México, México. <sup>6</sup>Grupo de investigación Techné - Ingeniería del Conocimiento y del Producto, Departamento de Ingeniería Química, Facultad de Ciencias, Universidad de Granada, Granada, España. <sup>7</sup>Universidad del Valle de México, Ciudad de México, México. <sup>8</sup>Grupo de Especialización en Nutrición Clínica y Dietética, Academia Española de Nutrición y Dietética, Pamplona, España.

\*[kristian.buhring@unab.cl](mailto:kristian.buhring@unab.cl) | [k.buhring@rednube.net](mailto:k.buhring@rednube.net)

La Toma de Decisiones Compartida e Informada en Pruebas (TDCeIP) es el proceso a través del cual pacientes y profesionales participan de forma conjunta en la toma de decisiones después de discutir las opciones, los beneficios y los efectos adversos (1) basados en la mejor evidencia disponible. Esta es la esencia de la Nutrición Basada en la Evidencia (NuBE), donde todo empieza y termina centrado en la generación de recomendaciones para los pacientes.

Sin toma de decisiones compartida, no hay NuBE real (2) y sin NuBE, la toma de decisiones compartida se basará en una evaluación de beneficios y riesgos poco adecuada.

Es posible que la desconexión entre TDCeIP y NuBE sea debida a que la formación de profesionales sanitarios, no son los mismos que investigan, ni los mismos que están en la práctica profesional diaria. Seguramente, la forma de enseñar (en



miembros del equipo permanente de la Red de Nutrición Basada en la Evidencia (RED-NuBE), lo que puede sesgar la percepción del verdadero alcance que puede tener la iniciativa S4B-REDNuBE (conflicto personal, no pecuniario).

## referencias

- (1) Hoffmann TC, Montori VM, Del Mar C. The connection between evidence-based medicine and shared decision making. *JAMA*. 1 de octubre de 2014; 312(13): 1295-6.
- (2) Montori VM, Brito JP, Murad MH. The optimal practice of evidence-based medicine: incorporating patient preferences in practice guidelines. *JAMA*. 18 de diciembre de 2013; 310(23): 2503-4.
- (3) Chalmers I, Oxman AD, Austvoll-Dahlgren A, Ryan-Vig S, Pannell S, Sewankambo N, et al. Key Concepts for Informed Health Choices: a framework for helping people learn how to assess treatment claims and make informed choices. *BMJ Evidence-Based Medicine*. 1 de febrero de 2018; 23(1): 29-33.
- (4) Pardo-Hernandez H, Alonso-Coello P. Patient-important outcomes in decision-making: a point of no return. *J Clin Epidemiol*. 18 de mayo de 2017.
- (5) McCormack J, Elwyn G. Shared decision is the only outcome that matters when it comes to evaluating evidence-based practice. *BMJ Evid Based Med*. Agosto de 2018; 23(4): 137-9.
- (6) Selva A, Sanabria AJ, Pequeño S, Zhang Y, Solà I, Pardo-Hernandez H, et al. Incorporating patients' views in guideline development: a systematic review of guidance documents. *J Clin Epidemiol*. 1 de junio de 2017.
- (7) Weijden T van der, Pieterse AH, Loon MSK, Knaapen L, Légaré F, Boivin A, et al. How can clinical practice guidelines be adapted to facilitate shared decision making? A qualitative key-informant study. *BMJ Qual Saf*. 1 de octubre de 2013; 22(10): 855-63.
- (8) Légaré F, Adekpedjou R, Stacey D, Turcotte S, Kryworuchko J, Graham ID, et al. Interventions for increasing the use of shared decision making by healthcare professionals. *Cochrane Database Syst Rev*. 19 de 2018; 7: CD006732.
- (9) Baik D, Cho H, Masterson Creber RM. Examining Interventions Designed to Support Shared Decision Making and Subsequent Patient Outcomes in Palliative Care: A Systematic Review of the Literature. *Am J Hosp Palliat Care*. 1 de enero de 2018; 1049909118783688.
- (10) Coyne I, O'Mathúna DP, Gibson F, Shields L, Leclercq E, Sheaf G. Interventions for promoting participation in shared decision-making for children with cancer. *Cochrane Database Syst Rev*. 29 de 2016; 11: CD008970.

## CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

3-5 Julio  
Pamplona  
2019