

CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



www.renhyd.org



3 de JULIO de 2019

Mesa de Evidencias:
Obesidad

PONENCIA 2



Estigmatización y discriminación en personas con obesidad por parte de los Nutricionistas: Revisión sistemática de revisiones sistemáticas y metaanálisis

Saby Camacho López^{1,2,3,*}, **Eduard Baladia**^{3,4}, **Eliud S Aguilar Barrera**^{3,5,6}, **Kristian Buhning**^{3,7}, **María E Marques**³, **Rodrigo Martínez-Rodríguez**^{3,4}, **Patricia Martínez**^{3,8}, **Roland Garroz**^{3,9}

¹Nutrir México, Ciudad de México, México. ²Universidad del Valle de México, Ciudad de México, México. ³Red de Nutrición Basada en la Evidencia (RED-NuBE), Pamplona, España. ⁴Centro de Análisis de la Evidencia Científica de la Academia Española de Nutrición y Dietética, Pamplona, España. ⁵Instituto Politécnico Nacional, Ciudad de México, México. ⁶Universidad Tecnológica de México, Ciudad de México, México. ⁷Universidad Andrés Bello, Concepción, Chile. ⁸Grupo de investigación Techné - Ingeniería del Conocimiento y del Producto, Departamento de Ingeniería Química, Facultad de Ciencias, Universidad de Granada, Granada, España. ⁹Grupo de Especialización en Nutrición Clínica y Dietética, Academia Española de Nutrición y Dietética, Pamplona, España.

*saby.camachol@uvmnet.edu

Introducción: Si bien las cifras de sobrepeso y obesidad cada vez son mayores, los individuos con esta condición a menudo son blanco de prejuicios y estigmas, y son vulnerables a las actitudes negativas en diferentes esferas de la vida (trabajo, instituciones educativas, instalaciones médicas, medios de comunicación y relaciones interpersonales) (1).

El estigma y la discriminación son aquellas actitudes negativas que afectan nuestras interacciones y actividades interper-

sonales de manera perjudicial. El estigma puede ser de tipo verbal, físico u otras barreras y obstáculos debido al peso (2).

El objetivo es evaluar la evidencia científica sobre el impacto de la estigmatización y la discriminación hacia personas que presentan obesidad.

Métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en la base de datos de PubMed. La estrategia de búsqueda incluyó los

términos relacionados con el sesgo (estigma, estereotipos, discriminación y prejuicios), peso corporal (sobrepeso, obesidad, índice de grasa), y profesionales de la nutrición (dietista, dietética y nutricionista). Un equipo de investigadores de la Red-NuBE realizó la búsqueda, conformando las características de estudio, los detalles de la intervención y los resultados principales.

Resultados: De las 46 revisiones sistemáticas evaluadas se descartaron 29 por no cumplir con los criterios anteriores. Se evaluaron 17 revisiones sistemáticas y metaanálisis de ensayos clínicos controlados. Se obtuvieron resultados de 310 ensayos clínicos. La mayoría de los estudios muestra que los jóvenes con sobrepeso u obesidad, en especial las mujeres, son víctimas de acoso, también se puede relacionar con un menor desempeño académico (3-6).

El estigma relacionado con el peso corporal se asocia positivamente con obesidad, diabetes, estrés oxidativo, trastornos alimentarios, depresión, ansiedad y puede representar un importante factor de riesgo para el comportamiento suicida (7-8).

Conclusiones: El grado de actitudes negativas de los nutricionistas hacia las personas con obesidad parece ser un poco menos pronunciado en comparación con el público en general y otros profesionales de la salud. El estigma y sus consecuencias deben incluirse en los programas educativos para preparar de manera óptima estos profesionales (9-10).

Por tanto, los resultados presentados pueden ayudar a que los profesionales de salud, en especial, los nutricionistas desarrollen conciencia sobre sus propias actitudes y comportamientos potencialmente estigmatizantes hacia los pacientes vulnerables, pues pueden afectar la atención y el compromiso del paciente en el sistema de salud.

CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

3-5 Julio
Pamplona
2019

conflicto de intereses

EB y RMR son miembros del Comité Editorial de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, y trabajan para la Academia Española de Nutrición y Dietética. SCL, EB, ESAB, KB, MEM, RMR y PM son miembros del Comité Científico del VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición. SCL, EB, ESAB, KB, MEM, RMR, PM y RG son miembros del equipo permanente de la Red de Nutrición Basada en la Evidencia (RED-NuBE).

referencias

- (1) Jung FU, Luck-Sikorski C, Wiemers N, Riedel-Heller SG. Dietitians and nutritionists: stigma in the context of obesity. A systematic review. *PLoS One*. 2015; 10(10): e0140276.
- (2) Wu YK, Berry DC. Impact of weight stigma on physiological and psychological health outcomes for overweight and obese adults: a systematic review. *J Adv Nurs*. 2017; 74: 1030-42.
- (3) Martin, A. et al. Longitudinal associations between childhood obesity and academic achievement: systematic review with focus group data. *Curr Obes Rep*. 6: 297-313.
- (4) Bernardo CO, Bastos JL, González-Chica DA, Peres MA, Paradies YC. Interpersonal discrimination and markers of adiposity in longitudinal studies: A systematic review. *Obes Rev*. 2017; 18: 1040-49.
- (5) Spahlholz J, Baer N, König HH, Riedel-Heller S, Luck-Sikorski C. Obesity and discrimination-a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Obes Rev* 2016; 17(1): 43-55.
- (6) Midei AJ, Matthews KA. Interpersonal violence in childhood as a risk factor for obesity: a systematic review of the literature and proposed pathways. *Obes Rev*. 2011; 12: e159-e172.
- (7) Papadopoulos S, Brennan L. Correlates of weight stigma in adults with overweight and obesity: a systematic literature review. *Obesity*. 2015; 23: 1743-60.
- (8) Panza GA, Armstrong LE, Taylor BA, Puhl RM, Livingston J, Pescatello LS. Weight bias among exercise and nutrition professionals: a systematic review. *Obes Rev*. 2018; 19(11): 1492-503.
- (9) Robert DM, Jenny MW. Obesity and Healthcare Avoidance: A Systematic Review. *AIMS Public Health*. 2015; 2: 56-63.
- (10) Alberga AS, Pickering BJ, Alix Hayden K, Ball GD, Edwards A, Jelinski S, Nutter S, Oddie S, Sharma AM, Russell-Mayhew S. Weight bias reduction in health professionals: a systematic review. *Clin Obes*. 2016; 6(3): 175-88.