



Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

EDITORIAL – versión post-print

Esta es la versión aceptada para publicación. El artículo puede recibir modificaciones de estilo y de formato.

Impacto de los incendios en la seguridad alimentaria y el acceso a una alimentación saludable

Impact of Wildfires on Food Security and Access to a Healthy Diet

Laura Álvarez-Álvarez^{a,b,*}, Tania Fernández-Villa^{a,b}, Macarena Lozano-Lorca^{b,c,d}, Édgar Pérez-Esteve^e, Ashuin Kammar-García^f, Amparo Gamero^g, Fanny Petermann-Rocha^h, Claudia Troncoso-Pantoja^{i,j}, Patricio Pérez-Armijo^k, Diego A. Bonilla^{l,m}, Evelia Apolinar-Jiménezⁿ, Manuel Reig García-Galbis^o, Edna J. Nava-González^p

^aGrupo de Investigación en Interacciones Gen-Ambiente y Salud (GIIGAS) / Instituto de Biomedicina (IBIOMED), Universidad de León, León, España.

^bCentro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid, España

^cDepartamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Granada, Granada, España.

^dInstituto de Investigación Biosanitaria ibs.GRANADA, Granada, España

^eInstituto Universitario de Ingeniería de Alimentos FoodUPV, Universitat Politècnica de València, Valencia, España

^fDirección de Investigación, Instituto Nacional de Geriatría, Ciudad de México, México.

^gGrupo de investigación Bionutest, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal, Universitat de València, Valencia, España.

^hCentro de Investigación Biomédica, Facultad de Medicina, Universidad Diego Portales, Santiago, Chile.

ⁱDepartamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

^jVicerrectoría de Investigación y Postgrado, Universidad Arturo Prat, Iquique, Chile.

^kFacultad de Ciencias de la Salud, Universidad Isabel I, Burgos, España.

^lResearch Group in Sports Nutrition (DBSS-Nut), Dynamical Business & Science Society – DBSS International SAS, Bogotá, Colombia.

^mGrupo de investigación Nutral, Facultad de Ciencias Alimentarias y Farmacéuticas, Universidad CES, Medellín, Colombia.

ⁿDepartamento de Investigación, Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío adscrito a los Servicios de Salud del Instituto Mexicano del Seguro Social para el Bienestar (IMSS-Bienestar), León, Guanajuato, México.

^oDepartamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología, Facultad de Ciencias, Universidad de Alicante, España.

^pFacultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León México.

* lalva@unileon.es

Recibido: 31/12/2025; Aceptado: 31/12/2025; Publicado: 31/12/2025.

Editor Asignado: Rafael Almendra-Pegueros, Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona, España.

La Revista Española de Nutrición Humana y Dietética se esfuerza por mantener a un sistema de publicación continua, de modo que los artículos se publican antes de su formato final (antes de que el número al que pertenecen se haya cerrado y/o publicado). De este modo, intentamos poner los artículos a disposición de los lectores/usuarios lo antes posible.

The Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics strives to maintain a continuous publication system, so that the articles are published before its final format (before the number to which they belong is closed and/or published). In this way, we try to put the articles available to readers/users as soon as possible.

CITA: Álvarez-Álvares L, Fernández-Villa T, Lozano-Lorca M, Pérez-Esteve E, Kammar-García A, Gamero A, Petermann-Rocha F, Troncoso-Pantoja C, Pérez-Armijo P, Bonilla DA, Apolinario-Jiménez E, García-Galbis MR, Nava-González EJ. Impacto de los incendios en la seguridad alimentaria y el acceso a una alimentación saludable. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2025; 29(4). doi: 10.14306/renhyd.29.4.2725 [ahead of print].

La creciente amenaza global de los incendios forestales se ha manifestado con severidad en Iberoamérica durante su estación seca de 2025. Como ejemplo reciente, durante el verano de 2025, España sufrió una ola de incendios forestales sin precedentes, con cerca de 400.000 hectáreas quemadas concentrándose principalmente en las provincias de León, Ourense y Zamora (1). Este daño ambiental podría convertirse en un problema de salud pública a corto y medio plazo si no se aborda mediante políticas integrales, ya que su impacto es multidimensional y afecta a la sostenibilidad alimentaria, la salud pública y el bienestar psicológico (2).

Frente a una emergencia de esta envergadura, la seguridad alimentaria se ve comprometida en todos sus pilares (disponibilidad, acceso físico, social y económico a alimentos en todo momento) ya que los incendios forestales destruyen cultivos, pastos e infraestructuras agrícolas, causan mortalidad en el ganado e interrumpen cadenas logísticas de almacenamiento y distribución. Además, el fuego altera la estructura y fertilidad del suelo, lo que puede disminuir la productividad de la tierra durante varios años (3).

El resultado es un aumento del riesgo de malnutrición, especialmente en comunidades rurales dependientes de la producción local. Estas pérdidas disminuyen la oferta local de alimentos frescos y encarecen los precios, incrementando la dependencia de suministros externos. A pesar de que aún faltan estudios específicos sobre el estado nutricional de las poblaciones afectadas tras incendios forestales, la evidencia sobre sus efectos negativos en la accesibilidad y seguridad alimentaria es creciente (4).

Por otra parte, los incendios generan grandes cantidades de ceniza y compuestos tóxicos (partículas en suspensión que incluyen, hidrocarburos policíclicos aromáticos (PAHs) y metales

pesados) que pueden depositarse sobre suelos, cultivos y pastos, contaminándolos. Estas sustancias pueden alcanzar alimentos frescos y forrajes, entrando así en la cadena alimentaria tanto humana como animal. Estudios recientes muestran que los incendios aumentan la presencia de PAHs y otros compuestos tóxicos en suelos y agua, y alertan sobre riesgos para la seguridad alimentaria y la salud. Además, estas sustancias pueden desplazarse miles de kilómetros, lo que se ha relacionado con un mayor número de ingresos hospitalarios, partos prematuros e incluso bajo peso al nacer, tal y como indica la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) (4).

Los incendios y la exposición al humo también tienen un fuerte impacto psicológico. Las pérdidas materiales, las evacuaciones de pueblos enteros y la incertidumbre sobre el futuro generan ansiedad, insomnio y episodios depresivos (5). A esta situación se suma la incertidumbre respecto a la seguridad y disponibilidad de alimentos tras las catástrofes naturales: el miedo a que los alimentos locales estén contaminados, la preocupación por el encarecimiento de la cesta básica y la pérdida de medios de vida agrarios (6).

Teniendo en cuenta la estrecha relación entre la salud mental y la nutrición, esta situación de estrés puede traducirse en alteraciones del apetito y cambios en la conducta alimentaria. Esto conlleva un riesgo de desnutrición por ingesta insuficiente, así como un empeoramiento en la calidad de las dietas debido a un mayor consumo de productos ultraprocesados (utilizados como mecanismo de afrontamiento) y a la evitación de ciertos productos locales (7). Por otra parte, los trastornos del sueño, comunes tras catástrofes, desajustan los ritmos circadianos y alteran el metabolismo, lo que favorece la aparición de sobrepeso y enfermedades crónicas (8).

Esta situación de inseguridad alimentaria puede suponer un mayor riesgo para ciertos grupos poblacionales como son los niños, mujeres embarazadas y lactantes, ancianos o personas con enfermedades crónicas. En estos colectivos, la pérdida de acceso a dietas variadas o la exposición a alimentos contaminados puede traducirse rápidamente en déficits de micronutrientes e incluso, en caso más graves, en anemias (9).

Ante este escenario, resulta urgente implementar medidas integrales que incluyan: garantizar el suministro de emergencia de alimentos frescos y agua potable; realizar una evaluación rápida del territorio que incluya vigilancia alimentaria y del estado nutricional, con el fin de detectar tanto

contaminantes derivados de los incendios (PAHs, metales pesados, etc.) como deficiencias nutricionales que puedan ser corregidas mediante intervenciones focalizadas, acompañadas de apoyo económico; integrar el apoyo psicosocial y la educación nutricional; e invertir en la reconstrucción agrícola y en una gestión forestal sostenible que reduzca la magnitud de futuros incendios.

Los incendios del último año no solo han quemado hectáreas de bosque en nuestro país, sino que también han dejado huellas menos visibles, como la alteración de hábitos alimentarios, la malnutrición y el impacto psicológico. Por ello, desde la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD), remarcamos la importancia de apostar por un modelo de Salud Global (One Health), que integre la salud humana, el medio ambiente y la producción agroalimentaria, reconociendo que solo desde un enfoque holístico podremos garantizar el bienestar y la resiliencia de nuestras comunidades ante los retos climáticos del futuro cada vez más cercano.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORIA

Todos los autores participaron en la concepción, redacción del manuscrito y aprobaron la versión final del mismo.

FINANCIAMIENTO

No existió financiamiento para la redacción de este manuscrito.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores son editores asociados de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHYD).

REFERENCIAS

1. EFFIS - Statistics Portal [Internet]. Disponible en: <https://forest-fire.emergency.copernicus.eu/apps/effis.statistics/seasonaltrend>
2. Díaz J, Gil C, Bueno J. Cómo afectan los incendios forestales a la salud de la población incluso en lugares alejados. Caballero L. 2025. Disponible en: <http://theconversation.com/como-afectan-los-incendios-forestales-a-la-salud-de-la-poblacion-incluso-en-lugares-alejados-263834>
3. O'Hara KC, Ranches J, Roche LM, Schohr TK, Busch RC, Maier GU. Impacts from Wildfires on Livestock Health and Production: Producer Perspectives. Animals (Basel). 2021;11(11):3230. doi: 10.3390/ani11113230.
4. Press E. La SEE alerta de que el humo de los incendios forestales puede aumentar la mortalidad por causas respiratorias. Disponible en:

- <https://www.infosalus.com/actualidad/noticia-see-alerta-humo-incendios-forestales-puede-aumentar-mortalidad-causas-respiratorias-20250819114730.html>
- 5. To P, Eboreime E, Agyapong VIO. The Impact of Wildfires on Mental Health: A Scoping Review. *Behav Sci (Basel)*. 2021;11(9):126. doi: 10.3390/bs11090126.
 - 6. Juarez R, Phankitnirundorn K, Ozorio Dutra SV, Bond-Smith D, Lee AG, et al. Health and Social Support in the Aftermath of the Maui Wildfires. *JAMA Netw Open*. 2025;8(8):e2525430. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2025.25430.
 - 7. Chrzastek Z, Guligowska A, Sobczuk P, Kostka T. Dietary factors, risk of developing depression, and severity of its symptoms in older adults-A narrative review of current knowledge. *Nutrition*. 2023;106:111892. doi: 10.1016/j.nut.2022.111892.
 - 8. Isaac F, Toukhsati SR, Di Benedetto M, Kennedy GA. A Systematic Review of the Impact of Wildfires on Sleep Disturbances. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(19):10152. doi: 10.3390/ijerph181910152.
 - 9. Lopes SO, Abrantes LCS, Azevedo FM, Morais NS, Morais DC, Gonçalves VSS, et al. Food Insecurity and Micronutrient Deficiency in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2023;15(5):1074. doi: 10.3390/nu15051074.

Avance Online - Revisión por pares