

# Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

## Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics



CrossMark  
click for updates

www.renhyd.org



### EDITORIAL

## Ambientes alimentarios en el hogar: un área de oportunidad para la investigación y la intervención en nutrición y dietética en adultos y personas mayores

Claudia Troncoso-Pantoja<sup>a</sup>, Fanny Petermann-Rocha<sup>b,c</sup>, Macarena Lozano-Lorca<sup>d,e,f</sup>, Ashuin Kammar-García<sup>g</sup>, Patricio Pérez-Armijo<sup>h</sup>, Manuel Reig García-Galbis<sup>h</sup>, Evelia Apolinar-Jiménez<sup>i</sup>, Tania Fernández Villa<sup>f,j</sup>, Amparo Gamero<sup>k</sup>, Alberto Pérez-López<sup>l</sup>, Édgar Pérez-Esteve<sup>m</sup>, Joel Girón-Hernández<sup>n</sup>, Rafael Almendra-Pegueros<sup>o,\*</sup>

<sup>a</sup> Centro de Investigación en Educación y Desarrollo (CIEDE-UCSC), Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

<sup>b</sup> Centro de Investigación Biomédica, Facultad de Medicina, Universidad Diego Portales, Santiago, Chile.

<sup>c</sup> School of Cardiovascular and Metabolic Health, University of Glasgow, United Kingdom.

<sup>d</sup> Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Ciencias de la Salud de Melilla, Universidad de Granada, Melilla, España.

<sup>e</sup> Instituto de Investigación Biosanitaria ibs.GRANADA, Granada, España.

<sup>f</sup> Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid, España.

<sup>g</sup> Dirección de Investigación, Instituto Nacional de Geriátrica, Ciudad de México, México.

<sup>h</sup> Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Isabel I, Burgos, España.

<sup>i</sup> Servicios de Salud para el Bienestar del Instituto Mexicano del Seguro Social para el Bienestar (IMSS-Bienestar), Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío, León, Guanajuato, México.

<sup>j</sup> Grupo de Investigación en Interacciones Gen-Ambiente y Salud (GIIGAS) / Instituto de Biomedicina (IBIOMED), Universidad de León, León, España.

<sup>k</sup> Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal, Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación, Universitat de València, Valencia, España.

<sup>l</sup> Departamento de Ciencias Biomédicas, Área de Educación Física y Deportiva, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá, Madrid, España.

<sup>m</sup> Instituto de Ingeniería de Alimentos FoodUPV, Universitat Politècnica de València, Valencia, España.

<sup>n</sup> Department of Applied Sciences, Faculty of Health and Life Sciences, Northumbria University, Newcastle Upon Tyne, United Kingdom.

<sup>o</sup> Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona, España.

\*[ralmendra@santpau.cat](mailto:ralmendra@santpau.cat)

Editor Asignado: Rafael Almendra-Pegueros. Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona, España.

Recibido el 2 de junio de 2023; aceptado el 2 de junio de 2024; publicado el 30 de junio de 2024.

### CITA

Troncoso-Pantoja C, Petermann-Rocha F, Lozano-Lorca M, Kammar-García A, Pérez-Armijo P, Reig García-Galbis M, Apolinar-Jiménez E, Fernández Villa T, Gamero A, Pérez-López A, Pérez-Esteve É, Girón-Hernández J, Almendra-Pegueros R. Ambientes alimentarios en el hogar: un área de oportunidad para la investigación y la intervención en nutrición y dietética en adultos y personas mayores. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2024; 28(2): 82-4.

doi: <https://doi.org/10.14306/renhyd.28.2.2226>



Cualquiera de las formas de malnutrición (sobrepeso/obesidad y desnutrición) se asocian con desenlaces adversos de salud en el ciclo vital. Del año 1990 al 2022 se ha incrementado la doble carga de la malnutrición en todo el mundo; la prevalencia de sobrepeso/obesidad se encuentra al alza en todo el mundo, y la desnutrición se mantiene como un problema importante de salud pública en países del sur de Asia, África y Latinoamérica, siendo este el escenario descrito en la transición epidemiológica-nutricional<sup>1,2</sup>. Es por ello, que la investigación e implementación de nuevas estrategias para el control de las diversas formas de malnutrición es una necesidad.

Los cambios experimentados en el sistema alimentario actual, que facilita la producción, distribución, venta y consumo de productos ultraprocesados (PUP) hiperpalatables, caracterizados por su alto contenido añadido de sodio, azúcares, grasa saturada y harinas refinadas han sido el mayor contribuyente al incremento de la malnutrición<sup>2</sup>. En este proceso, las estrategias de mercadotecnia y publicidad (promoción de alimentos por medios tradicionales y digitales, promociones de reducción precios en compras de envases con raciones más grandes y otras estrategias de lealtad) han desarrollado un papel importante, incrementando la demanda de PUP<sup>3</sup>. Estas interrelaciones observadas entre el Sistema Alimentario (SA), las estrategias de mercadotecnia y el consumo de PUP es el eje central de lo entendido como ambiente alimentario.

El ambiente alimentario se define como el espacio físico, económico, político y el contexto sociocultural en el que los consumidores interactúan con el SA para el consumo de alimentos. Estas interacciones se realizan teniendo como líneas transversales los ambientes personales, es decir el acceso económico a alimentos, conveniencia y gusto; así como los ambientes externos, entre los que destacan la disponibilidad y distribución de alimentos, precios, estrategias de mercadotecnia y publicidad, y las regulaciones de venta y/o distribución de alimentos. Debido a estas características, el ambiente alimentario es reconocido como un espacio crítico para implementar intervenciones que conduzcan a dietas más saludables y sostenibles<sup>4</sup>.

Intervenciones enfocadas al gran espacio físico del ambiente alimentario, como las regulaciones para la distribución de alimentos, localización de tiendas o puntos de venta, publicidad y mercadotecnia alimentaria, y mejoras en los sistemas de etiquetado de alimentos, han demostrado reducir el impacto adverso de los ambientes alimentarios en la calidad dietética y los patrones alimentarios sostenibles en todas las etapas del ciclo vital<sup>5</sup>.

Si bien, aunque el gran espacio físico del ambiente alimentario ha demostrado influir en los patrones dietéticos de la población, no se debe dejar de lado otras dimensiones del ambiente alimentario que resultan de las interacciones de elementos personales como es el ambiente alimentario del hogar. La definición de am-

biente alimentario del hogar se comparte con la conceptualización global de ambiente alimentario, teniendo como diferencia la limitación del espacio físico donde suceden las interrelaciones que influyen en el proceso alimentario<sup>6,6</sup>.

El estudio del ambiente alimentario del hogar ha evolucionado a la par de la evidencia que reconocía la interacción de diversos elementos en las decisiones alimentarias. Ejemplo de ello son las herramientas de evaluación del ambiente alimentario. Las primeras de estas herramientas, basadas en un modelo de inventarios, tenían como objetivo caracterizar los alimentos que se encontraban en el hogar, y evaluar su calidad nutricional. Al expandirse la conceptualización de ambientes alimentarios y la interacción de ambientes de mayor escala sobre los personales, estas herramientas no lograron capturar la información completa del fenómeno. Por ello, en la actualidad, la evaluación de los ambientes alimentarios del hogar incluye la caracterización de los productos disponibles, motivos de compra, acceso económico y de distribución, situaciones culturales, religiosas, gustos personales, habilidades culinarias, estilo de vida, efecto de la mercadotecnia y publicidad, y otros factores claves del ambiente a gran escala<sup>7,8</sup>.

Los cambios antes descritos también han impactado en el tipo de intervenciones que se realizan para la modificación del ambiente alimentario. Sin embargo, la mayor parte de la evidencia disponible sobre este ambiente y sus modificaciones han tenido como población objetivo a niños, niñas y adolescentes con sobrepeso u obesidad, dejando fuera otros grupos de edad como los adultos y personas mayores. Esto ha podido repercutir en un menor entendimiento de las barreras que el ambiente alimentario del hogar genera en otras poblaciones, y que les condiciona la calidad de la dieta así como identificación de intervenciones nutricionales que pudieran ser efectivas<sup>9,10</sup>. En especial, en la población de personas mayores, quienes tienen una apreciada valoración afectiva y emocional a la alimentación en las inmediaciones del hogar, proceso que se encuentra condicionado a factores transversales como la seguridad alimentaria, el abastecimiento y acceso a los alimentos, número de integrantes del hogar, roles de género, estilo de vida, trabajo, el placer hedónico y de cuidado para el logro del bienestar que acompaña la alimentación en el hogar<sup>11</sup>.

Es en esta línea, el comité editorial de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD), después de analizar los desafíos alimentarios para un mundo que envejece<sup>12</sup>, hace un llamado a nuestros autores, revisores y lectores a realizar investigaciones que permitan explicar el ambiente alimentario del hogar de adultos y personas mayores, para proponer intervenciones nutricionales que modifiquen este ambiente personal dado su potencial para transformar las conductas alimentarias hacia hábitos más saludables y sostenibles, fundamentales para un envejecimiento saludable y un mayor cuidado del medio ambiente.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Todos/as los/as autores/as han leído, contribuido y aprobado la versión final de este artículo editorial.

## FINANCIACIÓN

Los autores y las autoras expresan que no ha existido financiación para realizar este manuscrito.

## CONFLICTO DE INTERESES

Todos/as los/as autores/as de este manuscrito son miembros del comité editorial de la RENHyD.

## REFERENCIAS

- (1) Phelps NH, Singleton RK, Zhou B, Heap RA, Mishra A, Bennett JE, et al. Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *Lancet*. 2024; 403(10431): 1027-50. doi: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2.
- (2) Popkin BM, Ng SW. The nutrition transition to a stage of high obesity and noncommunicable disease prevalence dominated by ultra-processed foods is not inevitable. *Obes Rev*. 2022; 23(1): e13366. doi: 10.1111/obr.13366.
- (3) Wood B, Williams O, Nagarajan V, Sacks G. Market strategies used by processed food manufacturers to increase and consolidate their power: a systematic review and document analysis. *Global Health*. 2021; 17(1): 17. doi: 10.1186/s12992-021-00667-7.
- (4) Drownowski A, Monterrosa EC, de Pee S, Frongillo EA, Vandevijvere S. Shaping Physical, Economic, and Policy Components of the Food Environment to Create Sustainable Healthy Diets. *Food Nutr Bull*. 2020; 41(2 Suppl.): 74S-86S. doi: 10.1177/0379572120945904.
- (5) Mah CL, Luongo G, Hasdell R, Taylor NGA, Lo BK. A Systematic Review of the Effect of Retail Food Environment Interventions on Diet and Health with a Focus on the Enabling Role of Public Policies. *Curr Nutr Rep*. 2019; 8(4): 411-28. doi: 10.1007/s13668-019-00295-z.
- (6) Gallagher-Squires C, Isaacs A, Reynolds C, Coleman PC. Snacking practices from infancy to adolescence: parental perspectives from longitudinal lived experience research in England. *Proc Nutr Soc*. 2023; 15: 1-9. doi: 10.1017/S0029665123003592.
- (7) Nepper MJ, Chai W. Assessment of Home Food Environment among Healthy Weight and Overweight School-age Children. *Health Behav Policy Rev*. 2016; 3(6): 568-80. doi: 10.14485/HBPR.3.6.6.
- (8) Rosenkranz RR, Dziewaltowski DA. Model of the home food environment pertaining to childhood obesity. *Nutr Rev*. 2008; 66(3): 123-40. doi: 10.1111/j.1753-4887.2008.00017.x.
- (9) Kegler MC, Raskind IG, Bundy tT, Owolabi S, Veluswamy JK, Hernandez C, et al. Barriers to Creating Healthier Home Food Environments: Process Evaluation Results From 2 Home Food Environment Intervention Studies. *Fam Community Health*. 2022; 45(4): 247-56. doi: 10.1097/FCH.0000000000000335.
- (10) Kegler MC, Alcantara I, Haardörfer R, Gazmararian JA, Ballard D, Sabbs D. The Influence of Home Food Environments on Eating Behaviors of Overweight and Obese Women. *J Nutr Educ Behav*. 2014; 46(3): 188-96. doi: 10.1016/j.jneb.2014.01.001.
- (11) Whitelock E, Ensaff H. On Your Own: Older Adults' Food Choice and Dietary Habits. *Nutrients*. 2018; 10(4): 413. doi: 10.3390/nu10040413.
- (12) Petermann-Rocha F, Troncoso-Pantoja C, Gamero A, Pérez-Armijo P, Carrillo-Alvarez E, Daga R, et al. Desafíos alimentarios para un mundo que envejece. *Rev Esp Nutr Hum Diet*. 2023; 27(3): 179-81. doi: 10.14306/renhyd.27.3.1975.