

VI Congreso AND

Nutrición con el corazón:**Dietas Plant-Based en el ejercicio profesional**ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICACONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

BARCELONA

www.renhyd.org**RESUMEN DE PONENCIA**

24 de noviembre de 2023

MESA DE DEBATE
Sostenibilidad, seguridad
alimentaria y nutrición**PONENCIA_1****Papel de los disruptores endocrinos en la salud de la población**Nicolás Olea^{1,2,*}¹Instituto de Investigación Biosanitaria – ibs.GRANADA, Granada, España.²Universidad de Granada / Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada, España.*nolea@ugr.es

La exposición humana a contaminantes ambientales capaces de interferir en el control hormonal y metabólico (disruptores endocrinos, DE) ocurre fundamentalmente por vía digestiva. Tanto el residuo de plaguicidas y medicamentos veterinarios, como los contaminantes aportados por el envasado alimentario y la preparación de los alimentos contribuye a la carga diaria de DE. Ahora que disponemos de datos más precisos sobre la exposición humana a través de la medida directa en tejidos y fluidos biológicos es preciso cuestionarse si los sistemas de protección han funcionado adecuadamente y si las premisas en las que se ha basado la toxicología con carácter regulador han sido suficientes para proteger la salud de la población. A la vista del incremento de enfermedades de carácter hormonal y metabólico como obesidad, diabetes, síndrome metabólico, hipotiroidismo, hipovitaminosis, infertilidad, trastornos en el neurodesarrollo y cáncer en órganos hormonodependientes, se hace urgente establecer el vínculo con la exposición a DE y actuar preventivamente, al menos en las fases más críticas

del desarrollo, como embarazo, lactancia y primera infancia. A este respecto la mujer se sitúa en la diana de los efectos adversos y en la necesidad de intervención con medidas preventivas de carácter anticipatorio de acuerdo con las premisas del principio de precaución.

conflicto de intereses

El autor expresa que no existen conflictos de interés al realizar el manuscrito.

referencias

- Castiello F, et al. Exposure to non-persistent pesticides and sexual maturation of Spanish adolescent males. *Chemosphere*. 2023.

PMID: 36907483.

- Rodríguez-Carrillo A, et al. Implementation of effect biomarkers in human biomonitoring studies: A systematic approach synergizing toxicological and epidemiological knowledge. *Int J Hyg Environ Health*. 2023. PMID: 36841007.
- Reina-Pérez I, et al. Cross-sectional associations of persistent organic pollutants measured in adipose tissue and metabolic syndrome in clinically diagnosed middle-aged adults. *Environ*

Res. 2023. PMID: 36709023.

- Freire C, et al. Concentrations and predictors of aluminum, antimony, and lithium in breast milk: A repeated-measures study of donors. *Environ Pollut*. 2023. PMID: 36565913.
- Castiello F, et al. Childhood exposure to non-persistent pesticides and pubertal development in Spanish girls and boys: Evidence from the INMA (Environment and Childhood) cohort. *Environ Pollut*. 2023. PMID: 36356884.

VI CONGRESO AND

Nutrición con el corazón: Dietas Plant-Based en el ejercicio profesional

Barcelona - 24 y 25 de noviembre de 2023

