

Rev Esp Nutr Hum Diet. 2023; 27(2).
doi: 10.14306/renhyd.27.2.1910 [ahead of print]

Freely available online - OPEN ACCESS

Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

MATERIAL SUPLEMENTARIO – versión *post-print*

Esta es la versión revisada por pares aceptada para publicación. El artículo puede recibir modificaciones de estilo y de formato.

Asociación entre el consumo de ciertos grupos de alimentos y síntomas depresivos en adultos mayores

Association between the consumption of some food groups and depressive symptoms among elderly subjects

Alimentos y depresión en adultos mayores

CITE: Sabelino-Francia PJ, Avendaño-Gómez SN, Bernabé-Ortiz A. Asociación entre el consumo de ciertos grupos de alimentos y síntomas depresivos en adultos mayores. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2023; 27(2). doi: 10.14306/renhyd.27.2.1910 [*ahead of print*]

La Revista Española de Nutrición Humana y Dietética se esfuerza por mantener a un sistema de publicación continua, de modo que los artículos se publican antes de su formato final (antes de que el número al que pertenecen se haya cerrado y/o publicado). De este modo, intentamos poner los artículos a disposición de los lectores/usuarios lo antes posible.

The Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics strives to maintain a continuous publication system, so that the articles are published before its final format (before the number to which they belong is closed and/or published). In this way, we try to put the articles available to readers/users as soon as possible.

Esta obra está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



Tabla Suplementaria 1: Características de la población de estudio de acuerdo con el consumo de productos lácteos, huevos y menestras.

	Consumo productos lácteos al menos una vez al día		p-valor	Consumo huevos y menestras al menos una vez a la semana		p-valor
	No (n = 3007)	Si (n=1207)		No(n=552)	Si (n=3662)	
Sexo						
Mujer	1379 (45,9%)	549 (45,5%)	0,830	244 (44,2%)	1684 (46,0%)	0,430
Varón	1628 (54,1%)	658 (54,5%)		308 (55,8%)	1978 (54,0%)	
Grupos de edad						
65-70 años	1476 (49,0%)	567 (47,0%)	0,460	269 (48,8%)	1774 (48,4%)	0,439
71-75 años	934 (31,1%)	391 (32,4%)		163 (29,5%)	1162 (31,7%)	
76-80 años	597 (19,9%)	249 (20,6%)		120 (21,7%)	726 (19,9%)	
Nivel de educación						
Ninguna	867 (28,9%)	304 (25,2%)	<0,001	160 (29,0%)	1011 (27,7%)	0,312
Primaria incompleta	1579 (52,6%)	606 (50,3%)		290 (52,6%)	1895 (51,8%)	
Primaria completa	386 (12,9%)	192 (15,9%)		62 (11,3%)	516 (14,1%)	
Secundaria a más	169 (5,6%)	104 (8,6%)		39 (7,1%)	234 (6,4%)	
Área						
Rural	1898 (63,1%)	686 (56,8%)	<0,001	422 (76,5%)	2162 (59,0%)	<0,001
Urbana	1109 (36,9%)	521 (43,2%)		130 (23,5%)	1500 (41,0%)	
Lengua Materna						
Español	2052 (68,3%)	873 (72,3%)	0,001	296 (53,7%)	2629 (71,8%)	<0,001
Quechua	768 (25,5%)	291 (24,1%)		182 (33,0%)	877 (23,9%)	
Otros	186 (6,2%)	43 (3,6%)		73 (13,3%)	156 (4,3%)	
Estado civil						
Actualmente casado	2134 (71,1%)	856 (71,0%)	0,442	387 (70,1%)	2603 (71,2%)	0,626
Previamente casado	752 (25,0%)	293 (24,3%)		138 (25,0%)	907 (24,8%)	
Soltero	117 (3,9%)	57 (4,7%)		27 (4,9%)	147 (4,0%)	
Nivel Socioeconómico						
Bajo	1310 (43,5%)	468 (38,8%)	<0,001	277 (50,2%)	1501 (41,0%)	<0,001
Medio	757 (25,2%)	275 (22,8%)		164 (29,7%)	868 (23,7%)	
Alto	940 (31,3%)	464 (38,4%)		111 (20,1%)	1293 (35,3%)	
Actualmente trabaja						

No	966 (32,2%)	356 (29,5%)	0,089	150 (27,2%)	1172 (32,0%)	0,024
Si	2038 (67.8%)	851 (70.5%)		401 (72.8%)	2488 (68.0%)	

Tabla Suplementaria 2: Características de la población de estudio de acuerdo al consumo de carnes, frutas y/o verduras.

	Consume aves o pescado al menos tres veces por semana		p-valor	Consume frutas y/o verduras al menos 2 veces al día		p-valor
	No (n = 1964)	Si (n = 2250)		No (n = 2190)	Si (n = 2023)	
Sexo						
Mujer	870 (44,3%)	1058 (47,0%)	0,089	1000 (45,7%)	927 (45,8%)	0,923
Varón	1094 (55,7%)	1192 (53,0%)		1190 (54,3%)	1096 (54,2%)	
Grupos de edad						
65-70 años	930 (47,4%)	1113 (49,5%)	0,394	1065 (48,6%)	977 (48,3%)	0,938
71-75 años	633 (32,2%)	692 (30,7%)		690 (31,5%)	635 (31,4%)	
76-80 años	401 (20,4%)	445 (19,8%)		435 (19,9%)	411 (20,3%)	
Nivel de educación						
Ninguna	588 (30,0%)	583 (26,0%)	<0,001	655 (29,9%)	516 (25,5%)	0,003
Primaria incompleta	1058 (53,9%)	1127 (50,2%)		1124 (51,4%)	1060 (52,5%)	
Primaria completa	232 (11,8%)	346 (15,4%)		282 (12,9%)	296 (14,7%)	
Secundaria a más	84 (4,3%)	189 (8,4%)		126 (5,8%)	147 (7,3%)	
Área						
Rural	1574 (80,1%)	1010 (44,9%)	<0,001	1436 (65,6%)	1148 (56,7%)	<0,001
Urbana	390 (19,9%)	1240 (55,1%)		754 (34,4%)	875 (43,3%)	
Lengua materna						
Español	1359 (69,2%)	1566 (69,6%)	0,083	1454 (66,5%)	1471 (72,7%)	<0,001
Quechua	512 (26,1%)	547 (24,3%)		592 (27,0%)	466 (23,0%)	
Otros	92 (4,7%)	137 (6,1%)		143 (6,5%)	86 (4,3%)	
Estado civil						
Actualmente casado	1414 (72,1%)	1576 (70,1%)	0,067	1540 (70,4%)	1450 (71,8%)	0,508
Previamente casado	458 (23,3%)	587 (26,1%)		553 (25,3%)	491 (24,3%)	
Soltero	90 (4,6%)	84 (3,8%)		96 (4,3%)	78 (3,9%)	
Nivel socioeconómico						
Bajo	1111 (56,6%)	667 (29,6%)	<0,001	992 (45,3%)	786 (38,9%)	<0,001
Medio	506 (25,7%)	526 (23,4%)		563 (25,7%)	468 (23,1%)	
Alto	347 (17,7%)	1057 (47,0%)		635 (29,0%)	769 (38%)	
Actualmente trabaja						

No	545 (27,8%)	777 (34,5%)	<0,001	686 (31,3%)	636 (31,5%)	0,940
Si	1417 (72,2%)	1472 (65,5%)		1502 (68,7%)	1386 (68,5%)	
