

V Congreso de alimentación, nutrición y dietética. Desafíos en comunicación, marketing y educación alimentaria.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

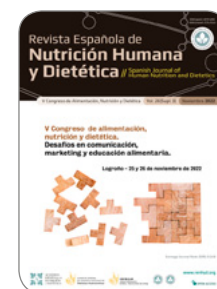


CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



CODINULAR
Colegio Profesional de
Dietistas - Nutricionistas de La Rioja

PRESENCIAL



www.renhyd.org

RESUMEN DE PONENCIA

25 de noviembre de 2022

MESA REDONDA_1 | Educación alimentaria y comunicación

PONENCIA_4



Chic@s en Acción: Creciendo Sanos! Adaptando el proyecto holandés "Kids in Action" al contexto de España

Pilar De Miguel-Etayo^{1,2,3,4,5,*}, Laura Belmon⁶, Luis Moreno^{1,2,3,4,5}, Teatske Altenburg⁶, on behalf of the Growth! Consortium

¹Growth, Exercise, Nutrition and Development (GENUD) Research Group, University of Zaragoza, Zaragoza, Spain. ²Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2), Zaragoza, España. ³Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón), Zaragoza, España. ⁴Department Psychiatry and Nursing, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España. ⁵CIBEROBN Physiopathology of Obesity and Nutrition, Institute of Health Carlos III, Madrid, Spain. ⁶Amsterdam UMC, Vrije Universiteit Amsterdam, Department of Public and Occupational Health, Amsterdam Public Health research institute, Amsterdam, The Netherlands.

*pilardm@unizar.es

Introducción

La obesidad se produce por un exceso de grasa corporal que tiene efectos importantes para la salud, desde la infancia y tanto a corto, como medio y largo plazo.

Se estima que 38,2 millones de niños menores de 5 años tenían sobrepeso u obesidad en 2019, de acuerdo a las estimaciones de la OMS. En España, a través de la iniciativa COSI de la Organización Mundial de la Salud, se realiza el Estudio ALADINO (ALimentación, Actividad física, Desarrollo INfantil y Obesidad) que en el año 2019 muestra que, según los criterios de la OMS, la prevalencia de sobrepeso en la población

infantil española de 6 a 9 años, es del 23,3% y la prevalencia de obesidad del 17,3%.

A pesar de los grandes esfuerzos realizados durante las últimas décadas, las herramientas y estrategias existentes para contrarrestar la epidemia de obesidad han tenido un éxito limitado y solo efectos a corto plazo, y se han desarrollado con una participación limitada de los niños y los propios padres. Como resultado, las intervenciones no satisfacen sus necesidades e intereses y, por lo tanto, tienen un alcance e impacto limitado. En particular, en la población vulnerable, lo cual parece indicar que no se ha llegado a los grupos más afectados por esta patología. Los grupos de nivel socioeconómico más bajo

tienen aproximadamente dos veces más de posibilidades de presentar obesidad, y por tanto de tener un mayor riesgo de diabetes tipo 2, problemas músculo-esqueléticos, enfermedad isquémica del corazón, infarto o problemas psicosociales, en comparación con los grupos de nivel socioeconómico más alto. Si los factores de riesgo modificables mejoraran en edades tempranas y en población vulnerable, la presencia de obesidad y trastornos cardiometabólicos relacionados podría reducirse ampliamente.

Son múltiples las estrategias existentes para el abordaje de las enfermedades no transmisibles. La investigación participativa (PAR) se sitúa en un lugar y tiempo específicos. En este contexto, nace GrowH! que aprovechará los resultados de la investigación longitudinal más reciente sobre factores de riesgo y aplicará enfoques de intervención participativa de un protocolo previamente desarrollado para llevar a cabo con niños de barrios desfavorecidos en Ámsterdam (Países Bajos), en el contexto de Zaragoza (España) realizando las adaptaciones necesarias para desarrollar y probar programas mejor focalizados y más efectivos en su estrategia de prevención.

Metodología

GrowH! es un proyecto de investigación colaborativo de la Iniciativa de Programación Conjunta sobre una Dieta Saludable para una Vida Saludable (*Joint Programming Initiative on a Healthy Diet for a Healthy Life* (JPI HDHL)), involucra a 6 instituciones asociadas de investigación con sede en Bélgica, Alemania, Países Bajos y España, y 2 institutos colaboradores con sede en Bélgica y Canadá. Como parte del estudio GrowH!, el subestudio Chi@s en Acción Zaragoza: Creciendo sanos!, tiene por objetivo: 1) conocer las necesidades y el punto de vista en aspectos relacionados con la salud como la alimentación y la actividad física de los propios chicos y chicas de Zaragoza y 2)

poner en marcha las actividades creadas por los chicos y chicas para mejorar la salud de los niños.

Resultados

Para ello, adaptamos el protocolo PAR que se implementó en el proyecto "Kids in Action" (2016-2019) para ser transferido al contexto de Zaragoza a través de un protocolo práctico detallado que explica el contenido del proyecto general y todas las reuniones participativas con niños de 9 a 12 años. Las adaptaciones de este protocolo se han basado en 1) las lecciones aprendidas del proyecto "Kids in Action"; 2) ideas de literatura/trabajo reciente en este campo; y 3) factores contextuales propios del contexto español. El resultado fue un protocolo práctico para el proyecto Chic@s en Acción en Zaragoza: Creciendo sanos!, que se está desarrollando desde noviembre de 2021.

En esta comunicación se presentan algunas de las adaptaciones realizadas en el protocolo PAR y se muestra el seguimiento del proceso de aplicación del protocolo PAR adaptado a través de una reflexión crítica sobre las reuniones participativas que se realizan con niños de 9-11 años en Zaragoza.

Conclusiones

Esta comunicación brindará información sobre qué aspectos del protocolo proyecto "Kids in Action" necesitan traducirse cuando se aplican a otro contexto.



conflicto de intereses

Los/as autores/as expresan que no existen conflictos de interés al redactar/realizar este trabajo.

V Congreso de alimentación, nutrición y dietética.

Desafíos en comunicación, marketing y educación alimentaria.

