



Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

EDITORIAL

La tecnología de alimentos como motor para alcanzar los Objetivos Desarrollo Sostenible

Food technology as an engine to achieve the Sustainable Development Goals

Édgar Pérez-Esteve^{1*}, José Manuel Barat¹, Amparo Gamero²

¹Departamento de Tecnología de Alimentos. Universitat Politècnica de València, Valencia, España

² Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal, Facultat de Farmacia, Universitat de València, Valencia, España.

* edpees@upv.es

Editora asignada: Eva María Navarrete-Muñoz, Universidad Miguel Hernández de Elche, España.

Recibido: 12/09/2022; aceptado: 15/09/2022; publicado: 20/09/2022

CITA: Pérez-Esteve E, Barat JM, Gamero A. La tecnología de alimentos como motor para alcanzar los Objetivos Desarrollo Sostenible. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2022; 26(Supl.1):e1750 doi: 10.14306/renhyd.26.S1.1750

Cuando estudiamos nutrición, uno de los mantras que más se repiten es que la dieta debe de ser suficiente, equilibrada y variada. Sin embargo, lejos de conseguir esta premisa, cada vez una mayor parte de la población está en riesgo debido a una alimentación deficiente. Recientemente, el Estudio de Prevalencia Global de Enfermedades, Lesiones y Factores de Riesgo, estima que 8 millones de muertes fueron atribuibles a factores de riesgo dietéticos¹. Este dato es alarmante, sobre todo cuando sólo quedan 8 años para conseguir las metas propuestas en la Agenda 2030.

La Agenda 2030, la cual tiene por objetivo proteger el planeta y garantizar la prosperidad para todos en 2030, fue un compromiso de las Naciones Unidas en el año 2015. Según la misma, los diferentes países nos comprometimos a velar por la consecución de los llamados Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), un conjunto de 17 objetivos globales con metas específicas destinadas a garantizar un futuro sostenible². De estos objetivos, 5 están relacionados directamente con la nutrición. El más evidente es el llamado ODS 2 "Hambre Cero". Con casi 800 millones de personas padeciendo hambre

en todo el mundo³, la gran mayoría en los países en desarrollo, la consecución de este objetivo es vital para conseguir una sociedad menos propensa a enfermedades y capaz de mejorar su medio de vida. Sin embargo, con las tendencias actuales de los indicadores de nutrición, cabe duda de que las metas del ODS 2 de acabar con el hambre en el mundo se cumplan dentro de la fecha límite de 2030⁴.

Por otro lado, existen otros ODS en los que, aunque no se indique la palabra “hambre” expresamente en la formulación de los mismos, se encuentran íntimamente relacionados con ella. El ODS 1 “Fin de la pobreza” nos invita a reflexionar sobre el desafío de cubrir las necesidades básicas cuando el coste de los alimentos es cada vez más elevado. El ODS 3 “Salud y bienestar” pone el foco no sólo en la desnutrición sino en otras enfermedades relacionadas con la alimentación como son la obesidad, el sobrepeso, la diabetes mellitus tipo 2 o la hipertensión arterial. Para alcanzar un desarrollo sostenible no nos podemos olvidar de la educación. Por este motivo, el ODS 4 “Educación de calidad” nos muestra la importancia de la educación como motor de cambio social. Sin embargo, para que esta educación recibida se aproveche, es necesario que la población que acude a los centros escolares esté bien alimentada. El ODS 6 “Agua limpia y saneamiento” nos anima a reflexionar sobre la importancia hacia un uso sostenible del agua necesaria para la producción de alimentos. Como no podría ser de otra manera, la reducción en las desigualdades, no solo en lo referido al acceso a cantidad suficiente de alimento, sino también a la calidad y seguridad alimentaria es otro de los objetivos (ODS 10 “Reducción de las Desigualdades”. Por último, toda transformación debe realizarse sin aumentar, e incluso reduciendo, las emisiones de gases de efecto invernadero que producen los procesos de producción, transformación y transporte de alimentos (ODS 12 “Producción y Consumo Responsables” y ODS 13 “Acción por el Clima”).

Por todo ello, al abordar el problema del hambre, es importante prestar atención a la necesidad de suficientes nutrientes y la prevención de las deficiencias de micronutrientes, además de mejorar la productividad agrícola y alimentaria⁵. En este sentido, es esencial concienciarnos sobre la importancia de desarrollar tecnologías alimentarias que permitan generar ingredientes funcionales y bioactivos que promuevan la salud humana y la seguridad nutricional; buscar nuevas fuentes de proteínas alternativas a las de origen animal, proponer nuevos sistemas de conservación y revalorización de productos derivados de los alimentos que pongan fin al desperdicio alimentario; desarrollar alimentos específicos para poblaciones especiales; reinventar los envases alimentarios para que además de aportar nuevas propiedades, sean más respetuosos con el medio ambiente... Además de estas investigaciones fundamentales para reducir las deficiencias nutricionales, debemos impulsar la utilización de cultivos adaptados al cambio climático, promover las certificaciones de producción sostenible... En esta línea, la literatura científica nos propone cada año nuevos hallazgos relacionados con la producción, transformación y distribución de alimentos más nutritivos y de una manera más sostenible. Sin embargo, en gran parte de los mismos la investigación aún deben ampliarse y adoptarse para mitigar el hambre en todo el mundo.

Además de la rama científica, para alcanzar las diferentes metas incluidas en los ODS mencionados es necesario que la cadena de suministro de alimentos sea más sostenible y eficiente, brindando tecnologías y servicios como soluciones a algunos de los desafíos más apremiantes que afectan a nuestro sistema alimentario.

Por todo ello, en la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética hemos creído conveniente lanzar un número especial dedicado a la tecnología de alimentos. Además, animamos a toda la comunidad científica a realizar investigaciones sobre cualquier aspecto que contribuya a una producción de alimentos suficientes y nutritivos de una manera más sostenible. Estaremos encantados de recibir y evaluar vuestros manuscritos en esta área.

CONFLICTO DE INTERESES

Los/as autores/as de este manuscrito son editores/as de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Los/as autores/as son responsables de la investigación y han participado en el concepto, diseño, escritura y corrección del manuscrito.

FINANCIACIÓN

Los/as autores/as expresan que no ha existido financiación para realizar este manuscrito.

REFERENCIAS

1. Vos T, Lim SS, Abbafati C, Abbas KM, Abbasi M, Abbasifard M, et al. Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study. 2019. *The Lancet*, 2020;396(10258):1204-1222. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30925-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30925-9)
2. Naciones Unidas [Internet] UN. 2022. [citado 1 de septiembre de 2022] Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
3. FAO [Internet] FAO. 2022. [citado 1 de septiembre de 2022] Disponible en: <https://www.fao.org/sustainable-development-goals/goals/goal-2/en/>
4. OECD-FAO. OECD-FAO Agricultural Outlook 2022-2031. 2022.
5. Mensi A, Udenigwe CC. Emerging and practical food innovations for achieving the Sustainable Development Goals (SDG) target 2.2. *Trends Food Sci Tech*, 2021;111:783-789. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2021.01.079>