

IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

FORMACIÓN

ONLINE



www.renhyd.org

RESUMEN DE PONENCIA



26 de noviembre de 2021

MESA 8_Parte II

Alimentación de precisión
en dietética y gastronomía

PONENCIA_4



Adaptación y evaluación del instrumento NEMS-R-MED al contexto español para valorar el entorno alimentario en la restauración colectiva

Alba Martínez García^{1,*}, Eva María Trescastro López¹

¹Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia, Universidad de Alicante, San Vicente del Raspeig, España.

*alba.martinez@ua.es

Introducción: Las cifras de sobrepeso y obesidad han aumentado progresivamente en las últimas décadas¹⁻³. Uno de los determinantes en el desarrollo del exceso de peso es el entorno alimentario⁴, por ello, conocer las características del entorno es crucial para abordar la epidemia de la obesidad. Dentro del entorno alimentario, la restauración colectiva juega un papel clave que determina la disponibilidad, accesibilidad y *marketing* de alimentos y bebidas para sus consumidores^{5,6}. Sin embargo, en España no existe un instrumento adaptado y validado para medir el entorno alimentario en la restauración colectiva. El instrumento *Nutrition Environment Measures Surveys in Restaurants* (NEMS-R), desarrollado para un contexto norteamericano, es una medida válida y fiable para evaluar los entornos alimentarios en restauración colectiva⁷.

Objetivo: El objetivo de este estudio es adaptar y evaluar el instrumento NEMS-R en un contexto mediterráneo español (NEMS-R-MED).

Metodología: El instrumento NEMS-R-MED se ha desarrollado adaptando los ítems de la versión NEMS-R para ajustarlos a la población española. La versión española tiene 16 cuestiones, con 64 ítems, donde se valoran las opciones de comida y bebida disponibles (16 ítems), las facilidades o barreras para comer saludable (5 y 4 ítems respectivamente) y si tienen o no menú infantil (16 ítems). También se ha adaptado la puntuación final que oscila entre -5 a 25 si no tienen menú infantil y, entre -10 y 33 si tienen menú infantil, de forma que, a mayor puntuación, el lugar de restauración colectiva presenta una mayor oferta, asequibilidad y promoción de opciones saludables.

La recogida de datos se ha llevado a cabo por dos observadores entrenados que la han realizado de forma independiente y *on-line*, debido a la situación derivada de la Covid-19, durante abril y mayo de 2021. Se han recogido datos en restaurantes, lugares de comida rápida, bares y otros (cafeterías, cervecerías) en dos distritos con diferente renta media por persona de la ciudad de Alicante (distritos 3 y 4). Para evaluar la fiabilidad intraobservador, se volvieron a recoger los datos 15 días después de la recogida inicial.

Se ha evaluado la fiabilidad inter- e intraobservador calculando las estadísticas Kappa de Cohen. Con el fin de evaluar la validez de constructo y comparar las medias obtenidas en las puntuaciones en cada distrito, se ha realizado la prueba T de Student. Se ha utilizado el programa SPSS versión 25 para realizar los análisis estadísticos.

Resultados y Discusión: Se han evaluado un total de 219 lugares de restauración colectiva, entre ellos 137 restaurantes, 40 lugares de comida rápida, 15 bares y 27 lugares clasificados como "otros". Tanto la fiabilidad intraobservador como interobservador ha sido casi perfecta, con la mayoría de los valores Kappa superiores a 0,80 en ambos casos.

Asimismo, los resultados obtenidos en cuanto a la puntuación del instrumento han mostrado que la restauración colectiva presenta una baja oferta y promoción de alimentos saludables en ambos distritos (puntuación media distrito 3=4,61, DE=3,7; puntuación media distrito 4=7,62, DE=3,571). Se ha observado que existen diferencias entre los distritos ($p=0,000$), donde a mayor renta media aumenta la puntuación. Por tanto, sería necesario realizar intervenciones con el fin de aumentar el número de opciones saludables y la promoción de estas dentro de la restauración colectiva.

Conclusiones: El instrumento NEMS-R-MED adaptado es una herramienta fiable para medir la disponibilidad de los alimentos saludables en los entornos alimentarios en la restauración colectiva. Las herramientas de medición del entorno bien construidas facilitan la comprensión del mismo y el

desarrollo de intervenciones políticas eficaces para aumentar el acceso y la disponibilidad de los alimentos saludables.

conflicto de intereses

Las autoras expresan que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.

referencias

- (1) Abarca-Gómez L, Abdeen ZA, Hamid ZA, Abu-Rmeileh NM, Acosta-Cazares B, Acuin C, et al. Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128.9 million. *Lancet*. 2017; 390: 2627-42. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32129-3
- (2) Organización Mundial de la Salud (OMS) [Internet]. Centro de prensa. Nota descriptiva: Obesidad y sobrepeso. [Actualizado 1 abril 2020; Citado en: Junio 2021] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight>
- (3) Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad. [Internet] Encuesta Nacional de Salud 2017. [Citado en Junio 2021] Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2017.htm>
- (4) Swinburn BA, Kraak VI, Allender S, Atkins VJ, Baker PI, Bogard JR, et al. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. *Lancet*. 2019; 393: 791-846.
- (5) Glanz K, Sallis JF, Saelens BE, Frank LD. Healthy Nutrition Environments: Concepts and Measures. *Am J Health Promot*. 2005; 19: 330-3.
- (6) Townshend T, Lake A. Obesogenic environments: current evidence of the built and food environments. *Perspect Public Health*. 2017; 137(1): 38-44.
- (7) Saelens BE, Glanz K, Sallis JF, Frank LD. Nutrition Environment Measures Study in restaurants (NEMS-R): development and evaluation. *Am J Prev Med*. 2007; 32(4): 273-81.

IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.

