

## IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas

**FORMACIÓN  
ONLINE**



[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)

### RESUMEN DE PONENCIA



26 de noviembre de 2021

### MESA 8\_Parte I

Alimentación de precisión  
en dietética y gastronomía

### PONENCIA\_2



### Etiquetado frontal como medida de salud pública: bases científicas y adopción a nivel global y nacional

Clara Gómez Donoso<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Navarra, Pamplona, España. España.

\*[claragomez@gmail.com](mailto:claragomez@gmail.com)

Los factores de riesgo que contribuyen a mayor mortalidad y carga global de enfermedad están estrechamente relacionados con la alimentación que, a su vez, está influenciada por factores socioculturales y del entorno<sup>1,2</sup>. Hasta ahora, las medidas de salud pública se han centrado mayoritariamente en la responsabilidad individual pero se ha demostrado que tal enfoque no es suficiente para mejorar los hábitos alimentarios a nivel poblacional. Por tanto, es necesario actuar también sobre componentes estructurales, adoptando estrategias que favorezcan el seguimiento de patrones dietéticos saludables<sup>3</sup>. Como ejemplo, dado que la información nutricional proporcionada en la parte trasera del envase resulta difícil de interpretar, en los últimos años se han implementado etiquetados frontales más visuales con el objetivo de proveer al consumidor con información simplificada y comprensible.

Existen diversos modelos y sistemas de etiquetado frontal que se están utilizando globalmente con el fin de facilitar elecciones alimentarias más saludables. Además de suponer un recurso informativo importante, el etiquetado frontal también tiene el potencial de promover la reformulación de productos con perfiles nutricionales menos saludables, lo cual favorece que la responsabilidad no recaiga exclusivamente sobre los individuos<sup>4</sup>. En este sentido, se ha demostrado que la Ley sobre Composición Nutricional de Alimentos y su publicidad implementada en Chile en 2016 favoreció la reducción del contenido de azúcar y sal de manera significativa<sup>5</sup>. Asimismo, el etiquetado frontal *Health Star Rating System* implementado en Australia y Nueva Zelanda en 2014 también ha demostrado un efecto positivo en la reformulación de productos pocos saludables<sup>6</sup>.

En Europa, el sistema de etiquetado frontal Nutri-Score fue adoptado por primera vez en Francia en 2017 y posteriormente

en otros países como Bélgica, Alemania, y próximamente España. El algoritmo en el que se basa Nutri-Score fue desarrollado en Reino Unido en 2005 para regular la publicidad destinada a los niños. Posteriormente, fue adaptado por el Consejo Superior de Salud Pública de Francia para su uso como sistema de etiquetado frontal<sup>7</sup>. Recientemente, se han publicado múltiples estudios epidemiológicos que demuestran la validez del sistema a nivel nacional y europeo<sup>8-10</sup>. Otros modelos de etiquetado frontal en el contexto europeo incluyen el logotipo "Keyhole" (Noruega, Dinamarca y Suecia) y el sello "MyChoice" (Holanda y República Checa), los cuales señalizan únicamente las elecciones saludables.

Aunque no hay duda de que el etiquetado frontal representa un avance importante en el necesario refuerzo de las políticas alimentarias, todavía no hay consenso sobre qué sistema es el más adecuado ni hay directrices legislativas del Codex en relación al etiquetado frontal. Por ello, desde una perspectiva de salud pública, adoptar y trabajar sobre la opción que sea científicamente válida y políticamente viable en cada contexto supone una forma de seguir avanzando.

### conflicto de intereses

La autora expresa que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.



### referencias

- (1) GBD 2019 Risk Factors Collaborators. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*. 2020; 396: 1223-49.
- (2) Swinburn BA, Kraak VI, Allender S, Atkins VJ, Baker PI, Bogard JR, et al. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. *Lancet*. 2019; 393: 791-846.
- (3) Peeters A. Obesity and the future of food policies that promote healthy diets. *Nat Rev Endocrinol*. 2018; 14: 430-37.
- (4) Kanter R, Vanderlee L, Vandevijvere S. Front-of-package nutrition labelling policy: global progress and future directions. *Publ Health Nutr*. 2018; 21: 1399e408.
- (5) Reyes M, Smith Taillie L, Popkin B, Kanter R, Vandevijvere S, Corvalán C. Changes in the amount of nutrient of packaged foods and beverages after the initial implementation of the Chilean Law of Food Labelling and Advertising: A nonexperimental prospective study. *PLoS Med*. 2020; 17: e1003220.
- (6) Bablani L, Ni Mhurchu C, Neal B, Skeels CL, Staub KE, Blakely T. The impact of voluntary front-of-pack nutrition labelling on packaged food reformulation: A difference-in-differences analysis of the Australasian Health Star Rating scheme. *PLoS Med*. 2020; 17: e1003427.
- (7) Julia C, Hercberg S. Development of a new front-of-pack nutrition label in France: the 5-colour Nutri-score. *Public Health Panorama*. 2017; 3: 712e25.
- (8) Gómez-Donoso C, Martínez-González MÁ, Perez-Cornago A, Sayón-Orea C, Martínez JA, Bes-Rastrollo M. Association between the nutrient profile system underpinning the Nutri-Score front-of-pack nutrition label and mortality in the SUN project: A prospective cohort study. *Clin Nutr*. 2021; 40: 1085-94.
- (9) Donat-Vargas C, Sandoval-Insusti H, Rey-García J, Ramón Banegas J, Rodríguez-Artalejo F, Guallar-Castillón P. Five-color Nutri-Score labeling and mortality risk in a nationwide, population-based cohort in Spain: the Study on Nutrition and Cardiovascular Risk in Spain (ENRICA). *Am J Clin Nutr*. 2021; 113: 1301-11.
- (10) Deschasaux M, Huybrechts I, Julia C, Hercberg S, Egnell M, Srour B, et al. Association between nutritional profiles of foods underlying Nutri-Score front-of-pack labels and mortality: EPIC cohort study in 10 European countries. *BMJ*. 2020; 370: m3173.

### IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética.

### Nutrición personalizada y dietética de precisión.

