

IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

**FORMACIÓN
ONLINE**



www.renhyd.org

RESUMEN DE PONENCIA



25 de noviembre de 2021

MESA 6

Diálogos con la industria

PONENCIA_3



Cacao y salud neurocognitiva. Resultados de POLYAGE

Sonia de Pascual-Teresa Fernández^{1*}

¹Departamento de Metabolismo y Nutrición, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid, España.

*s.depascualteresa@csic.es

El cacao puro como fuente rica en polifenoles, metilxantinas y otros compuestos bioactivos ha despertado interés en los últimos años como alimento con actividad a nivel neurocognitivo. En la presente comunicación presentaremos los resultados obtenidos en el estudio POLYAGE. POLYAGE nace como respuesta al Informe Anual de Envejecimiento publicado por la UE, que vaticinaba un aumento del 45% del número de personas mayores de 65 años en Europa antes de 2030. Este cambio demográfico ya estaba provocando un cambio epidemiológico hacia una mayor incidencia de enfermedades crónico-degenerativas, que afectan principalmente a la incidencia de morbilidad cardiovascular y cognitiva. En los últimos años hubo un interés creciente por el efecto de los polifenoles a nivel neurológico basado en pocos estudios que probaban la asociación de la dieta y un mejor rendimiento cognitivo. En este trabajo, el objetivo principal fue estudiar la bioactividad de los flavonoides del cacao en las disminuciones de la función cognitiva asociadas con el envejecimiento. Con este objetivo, se ha realizado un estudio paralelo aleatorizado en 60 voluntarios de 50 años o más que fueron suplementados con cacao durante 10 semanas. Los voluntarios

se sometieron a pruebas cognitivas de atención, memoria y funciones ejecutivas antes y después de la intervención nutricional. El cacao resultó en una reducción estadísticamente significativa en el tiempo de reacción para la prueba de la torre de Londres (TOL) y se observaron también efectos a nivel de neurotrofinas y metabolismo bacteriano.

conflicto de intereses

La investigación ha sido realizada con fondos públicos y en ningún caso la industria ha participado ni en la financiación, ni en la investigación y su publicación de resultados. Trabajo en Departamento de Metabolismo y Nutrición del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN) perteneciente al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Nestlé España colabora en la difusión de dicho estudio en el Congreso de la AEDN 2021, dicha entidad no ha participado en el diseño colección, análisis e interpretación de los datos.