

Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

www.renhyd.org



EDITORIAL

¿Qué nos deja el I Congreso de Alimentos y Salud – Food and Health 2014 (F&H14)?

Faviola Susana Jiménez-Ramos^{a,b,c,*}

^a Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Científica del Sur, Perú.

^b Red Peruana de Alimentación y Nutrición, RPAN, Perú.

^c Consejo Editorial Ejecutivo – RENHYD, España.

* faviolajimenez@rpan.org

Recibido el 2 de diciembre de 2014; aceptado el 4 de diciembre de 2014.

CITA

Jiménez-Ramos FS. ¿Qué nos deja el I Congreso de Alimentos y Salud – Food and Health 2014 (F&H14)? Rev Esp Nutr Hum Diet. 2014; 18(4): 182 - 183.

Durante los días 20 y 21 de noviembre, la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur celebró el primer F&H14 en la ciudad de Lima - Perú, fueron dos días de intensa actividad que nos han dejado exhaustos pero gratificados y convencidos del impacto global que cosecharemos.

F&H14 nace como una respuesta creativa y de colaboración ante la compleja situación nutricional peruana y latinoamericana, que se expresa en la coexistencia de enfermedades, en la cual persisten problemas como la desnutrición, anemia y deficiencias nutricionales que conviven con el sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles¹. Consideramos que los profesionales de los sectores salud, nutrición, agropecuario, comercio, industria y otros sectores relacionados, enfrentamos nuevos retos y paradigmas que

están relacionados a la promoción de alimentación saludable, por ello nuestra propuesta incluyó un enfoque sistémico que interrelacionó los sistemas de alimentación y nutrición, y su impacto en la salud poblacional.

Los enfoques priorizados en el F&H14 fueron los de promoción de la salud y nutrición pública, que abordan la alimentación como un determinante principal en la salud de las personas, con una mirada poblacional, participativa, comunicacional y cuyo objetivo central es la generación de políticas públicas saludables.

F&H14 significó un espacio de reencuentro que permitió actualizar nuestros conocimientos, establecer redes de trabajo, cristalizar alianzas estratégicas y reafirmar nuestro compromiso acerca de la importancia de nutrir y vivir ante el desafío de lograr generaciones saludables.

Aspectos centrales a destacar son:

1. La realización de dos talleres de expertos: el *Workshop en promoción de la salud* realizado el día 12 de noviembre y el *Workshop de nutrición pública* realizado el 18 de noviembre; fruto de los cuales se elaboraron actas con conclusiones que fueron socializadas y discutidas con los participantes del F&H14.
2. En el desarrollo del programa académico del congreso, un tema de especial atención fue el de gastronomía peruana saludable, sobre todo si consideramos que son más de 5 millones de peruanos los que se benefician de modo directo o indirecto con el sector gastronómico cuyo ritmo anual de crecimiento es de 7%².
3. F&H14 incluyó la realización de dos módulos educativos para consumidores, el módulo de alimentos contra el cáncer y el módulo de alimentos cardiosaludables; acompañados de la entrega de cartillas educativas^{3,4}.
4. Durante el F&H14 se realizó la presentación del coleccionable *Nutritips*, que forma parte del proyecto *Científica Saludable* liderado por la Escuela de Nutrición y Dietética. Está compuesto por 26 postales educativas que describen las propiedades funcionales de los alimentos⁵.
5. Mención especial merece el reforzamiento de habilidades sociales realizado en los espacios saludables del F&H14, conducido por un psicólogo quien logro interactuar, motivar y sensibilizar a los participantes a través de reflexiones cortas sobre su rol como líderes en la promoción de alimentación saludable.

Considero que el saldo final es altamente positivo y agradezco en primer lugar a todos los comités organizadores del F&H14, participantes y muy especialmente a los organismos e instituciones auspiciadoras: Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO), Fondo de la Infancia para las Naciones Unidas (UNICEF), Ministerio de la Producción Perú, Sociedad Peruana de Promoción de la Salud, Red Peruana de Alimentación y Nutrición (RPAN), Municipalidad de Miraflores y muy especialmente a la Revista Española de Nutrición y Dietética (RENHYD), que en poco tiempo se ha convertido en un importante órgano internacional difusor de la labor científica en la Nutrición Humana y Dietética. El resumen del encuentro científico se puede descargar en: http://cientifica.edu.pe/_data/archivos/20141205111202_FoodandHealth.pdf

A todos gracias por confiar en este proyecto, por su entusiasmo, por la buena disposición, la ayuda desinteresada, el compromiso, el buen ánimo y la sonrisa sincera!

BIBLIOGRAFÍA

1. MINSA Ministerio de Salud del Perú. Situación de las enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú. 2008.
2. APEGA Sociedad Peruana de Gastronomía. El boom gastronómico peruano al 2013. 1.ª ed. Lima. 2013.
3. Boticario C. ¿Una alimentación sana puede prevenir el cáncer? Anal. Real Acad Nac Farm. 2005, 71: 609-633.
4. Socarrás MM. Bolet M. Alimentación saludable y nutrición en las enfermedades cardiovasculares. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas. 2010; 29(3) 353-363.
5. Universidad Científica del Sur. Blog de Nutrición. Lima, Perú. <http://www.cientifica.edu.pe/blogs/nutricion>