

**Revista Española de Nutrición Humana y Dietética**  
**Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics**

**CARTA AL EDITOR – *versión post-print***

**Esta es la versión revisada por pares aceptada para publicación. El artículo puede recibir modificaciones de estilo y de formato.**

**Influencia del Índice de Masa Corporal en la calidad de vida del paciente oncológico antes del tratamiento.**

**Influence of the Body Mass Index on the quality of life of the cancer patient before treatment.**

**José Narrea-Vargas<sup>a</sup>, Martha Navarro-Espinoza<sup>a</sup>, Jorge Osada-Liy<sup>a,\*</sup>**

<sup>a</sup>Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

\* [jorge.osada@upsjb.edu.pe](mailto:jorge.osada@upsjb.edu.pe)

Editora asignada: Eva María Navarrete Muñoz. Universidad Miguel Hernández, Elche, España.

Recibido: 02/06/2021; aceptado: 08/06/2021; publicado: 16/07/2021

**CITA:** Narrea-Vargas J, Navarro-Espinoza M, Osada-Liy J. Influencia del índice de masa corporal en la calidad de vida del paciente oncológico antes del tratamiento. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2021; 25(3). doi: 10.14306/renhyd.25.3.1375 [*ahead of print*]

Señora editora,

Hemos leído con gran interés el artículo titulado "Influencia de la desnutrición en la calidad de vida del paciente oncológico antes del inicio del tratamiento quimio/radioterápico" publicado en su revista<sup>(1)</sup>. La evaluación nutricional en pacientes oncológicos es un tema de vital importancia debido a que su objetivo está relacionado a mejorar la tolerancia al tratamiento, disminuir la incidencia de complicaciones y sobre todo a mejorar la calidad de vida. Si bien el trabajo es muy interesante, por su metodología de procedimiento, queremos presentar unas ideas que potenciarán su interpretación.

El trabajo mide la desnutrición con el cribado Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) que se encuentra validado para población adulta y no es específica para adultos mayores, población principal del estudio. Los adultos mayores presentan puntos de corte diferentes en el índice de masa corporal (IMC) comparados al de adultos, debido a que las modificaciones corporales que ocurren durante el proceso de envejecimiento, afectan las medidas antropométricas. Las personas adultas mayores con un  $IMC \leq 23,0$  **son clasificadas con valoración nutricional delgadez y** puede estar asociado a diferentes problemas, como: psíquicos, sensoriales, físicos, sociales, bucales, digestivos<sup>(2)</sup>.

En la actualidad existen cribados nutricionales geriátricos que tienen como finalidad identificar precozmente a los pacientes que necesiten una valoración nutricional exhaustiva como es el Mini Nutritional Assessment (MNA), que es recomendado por la European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN). El MNA es una herramienta reconocida por su elevado poder diagnóstico y pronóstico, este cribado describiría de una forma más adecuada a la población de estudio ya que evitaría la sobrestimación del IMC en los rangos de desnutrición<sup>(3)</sup>.

Felicitemos a los autores por el desarrollo de la temática e instamos a futuros investigadores a que sigan profundizándola y consideren instrumentos que evalúen específicamente a su público objetivo.

### **CONFLICTO DE INTERESES**

Los autores expresan que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.

### **CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA**

Los autores son responsables de la investigación y han participado en el concepto, diseño, análisis e interpretación de los datos, escritura y corrección del manuscrito.

### **FINANCIACIÓN**

Los autores expresan que no ha existido financiación para realizar este estudio.

## REFERENCIAS

- (1) Ibañez CO, Pelari L, Cadeddu G, Barrionuevo P, González A, Aguado Á, et al. Influencia de la desnutrición en la calidad de vida del paciente oncológico antes del inicio del tratamiento quimio/radioterápico. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2021;25(1):39-47, doi: [10.14306/renhyd.25.1.1061](https://doi.org/10.14306/renhyd.25.1.1061).
- (2) Flood A, Chung A, Parker H, Kearns V, O'Sullivan TA. The use of hand grip strength as a predictor of nutrition status in hospital patients. Clin Nutr. 2014;33(1):106-14, doi: [10.1016/j.clnu.2013.03.003](https://doi.org/10.1016/j.clnu.2013.03.003).
- (3) Arends J, Bachmann P, Baracos V, Barthelemy N, Bertz H, Bozzetti F, et al. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. Clin Nutr. 2017;36(1):11-48, doi: [10.1016/j.clnu.2016.07.015](https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.07.015).