



Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

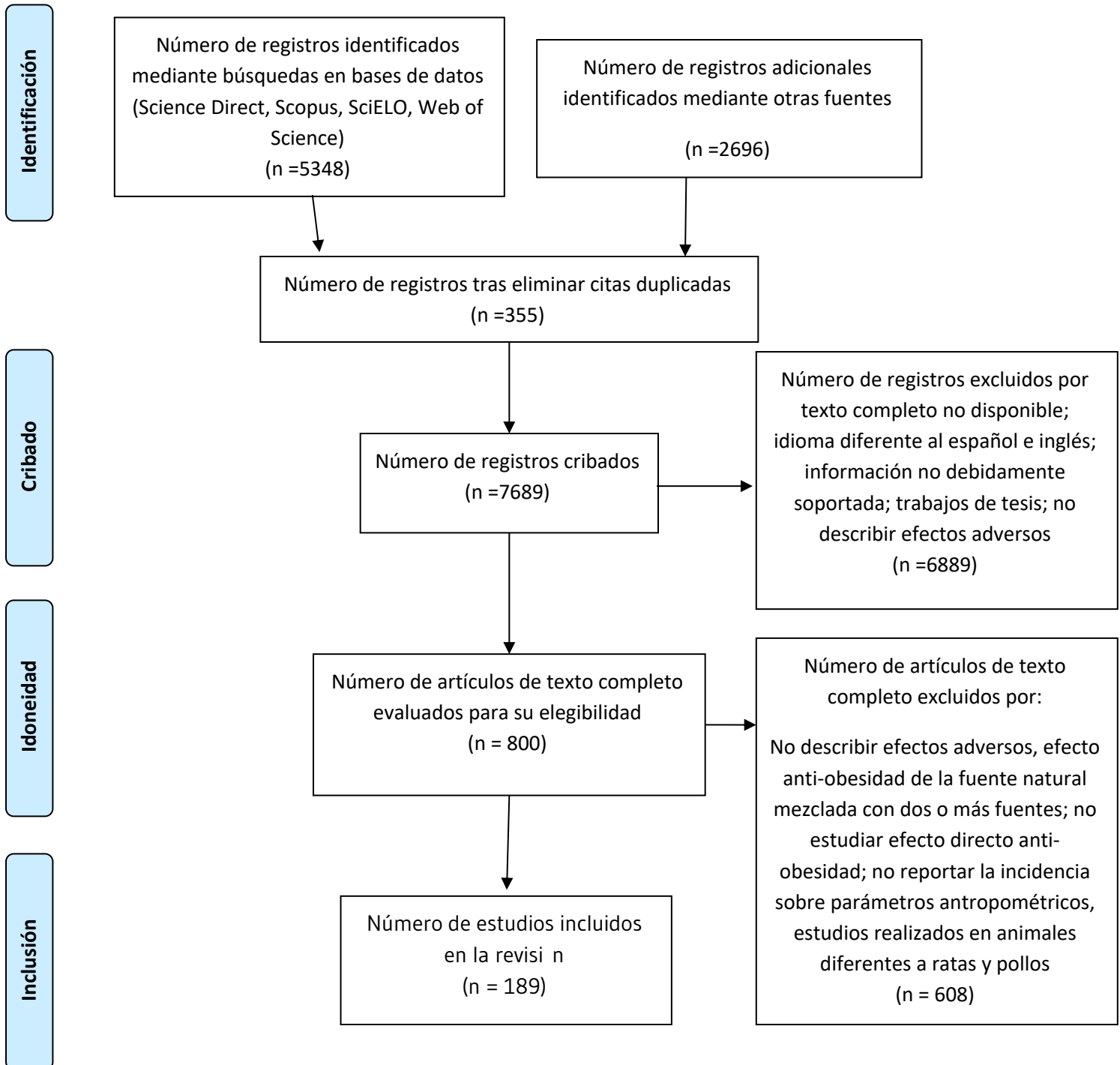
MATERIAL ADICIONAL

CITA: Bellaizac Riascos J, Chito Trujillo DM, Rada-Mendoza M. Suplemento dietéticos comerciales para el control de sobrepeso: fuentes naturales de fácil acceso, mecanismo de acción y efectos adversos. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2022; 26(Supl.1). doi: 10.14306/renhyd.26.s1.1352

La Revista Española de Nutrición Humana y Dietética se esfuerza por mantener a un sistema de publicación continua, de modo que los artículos se publican antes de su formato final (antes de que el número al que pertenecen se haya cerrado y/o publicado). De este modo, intentamos poner los artículos a disposición de los lectores/usuarios lo antes posible.

The Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics strives to maintain a continuous publication system, so that the articles are published before its final format (before the number to which they belong is closed and/or published). In this way, we try to put the articles available to readers/users as soon as possible.

Figura MA1. Diagrama de flujo de la búsqueda bibliográfica y obtención de la información según la declaración de PRISMA¹².



Freely available online - OPEN ACCESS

Tabla MA1. Información declarada en el etiquetado de los suplementos alimenticios comerciales anti-obesidad seleccionados en la búsqueda online.

Fuente natural	Presentación	Ingredientes (Cantidad / Unidad de consumo)	Pureza componente activo	Consumo sugerido /día	Límite consumo por día	Momento
Té verde	Cápsulas Comprimidos	260-2000 mg extracto té verde	95% polifenoles 75% catequinas 45-50% EGCG	1-3 cápsulas	2000-6000mg	Tomar en la mañana, preferiblemente con la comida o antes de la comida o en la noche después de la cena
	Polvo Triturado	400 mg EGCG		1 sobre		
Café verde	Cápsulas Comprimidos Polvo Triturado	200-1040 mg extracto grano café verde	50% Acido clorogénico	1-2 cápsulas	1040-2080 mg	Preferiblemente con la comida o 20-30 min antes de comer.
<i>Garcinia cambogia</i>	Cápsulas Comprimidos Cápsula blanda	1000-2100 mg extracto <i>Garcinia cambogia</i>	50-95% HCA	1-3 cápsulas	2100-6300 mg	Tomar 30-60 minutos antes de la comida
	Polvo Triturado			1 sobre		
Alcachofa	Cápsulas Cápsula blanda	500-1020 mg extracto alcachofa	5-18% ácido cafeoilquinico	1-2 cápsulas	1020-2040 mg	Preferiblemente con la comida o seguir recomendación del profesional de salud
Jengibre	Cápsulas Comprimidos Cápsula blanda	250-1010 mg extracto raíz jengibre	0.8-5% gingerol	1-3 cápsulas / día	10210-3030 mg	Preferiblemente con la comida o según recomendación de un profesional de salud
Canela	Cápsulas Comprimidos Cápsula blanda polvo	500-2000 mg cinnamon	-	1-3 cápsulas / día	2000-6000 mg	Consumir preferiblemente 20-30 min antes de comer o según la recomendación de un profesional de salud
Yacón	Cápsulas Comprimidos Cápsula blanda	1000-2000 mg extracto raíz yacón	-	1-2 cápsulas	2000-4000 mg	Preferiblemente con la comida o según recomendación de un profesional de salud
Chile	Cápsulas Comprimidos	100-900 mg cayenne pepper	0.45- 2% capsaicinoides	1-3 cápsulas	900-1800 mg	Preferiblemente con la comida
Moringa	Cápsulas Comprimidos Cápsula blanda	1000 -6300 mg extracto moringa oleífera	50:1 Extracto moringa	2-3 cápsulas	6.6 -18.9 g	Preferiblemente con la comida o después de comer
	Polvo triturado			1 cucharada		

Freely available online - OPEN ACCESS

Frambuesa	Cápsulas Comprimidos	400-1500 mg Cetonas de frambuesa	20% cetona frambuesa	1-2 cápsulas		Preferiblemente con la comida, 20-30 min antes de comer según recomendación de un profesional de salud
Flor de Jamaica (Hibiscus)	Cápsula Comprimido	100-1100 mg extracto de Hibiscus	-	1 cápsula	1100 mg	Según recomendación de un profesional de salud
	Polvo Triturado			800 mg		

∴ Información no descrita.

Freely available online - OPEN ACCESS

Tabla MA2. Suplementos comerciales para la pérdida de peso a base de las fuentes naturales revisadas retirados del mercado en los Estados Unidos por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA)¹²⁴.

Nombre	Empresa y/o Marca	Fuente(s)	Reporte FDA	Fecha de retiro del mercado
Platinum Maximum Strength Blue Pill Version	MyNicNaxs, LLC	Garcinia cambogia , green tea, <i>Gymnema sylvestre</i> , <i>Commiphora wightii</i> , <i>Cinnamomum zeylanicum</i> .	Ingredientes farmacéuticos activos no declarados (API); sibutramina	24/03/2020
Lean Extreme Max	MyNicNaxs, LLC	Canela, café verde, té verde , frambuesa		24/03/2020
X-treme Beauty Slim	MyNicNaxs, LLC	Garcinia cambogia		24/03/2020
Meizi Evolution	MyNicNaxs, LLC	Xian Cao, Jobstears, <i>Artemis dracunculua</i> , cscara de psyllium, brote de bambú, hoja de loto, Tuchahoe, Fruta de la naranja amarga, Acai Berry, Aloe, Chitosan, Garcinia cambogia , Fibra dietética, té verde .		24/03/2020
SlimEasy Herbs Capsule	MyNicNaxs, LLC	Té verde , flor de sevillana, madre selva, c r tamo, espino, hoja de loto, fibra dietética, etc		24/03/2020
Golean détox	Golean Detox USA	Hoja de loto, té verde , jazmín, Jiaogulan, <i>Cassia tora</i> , pomelo, lingzhi amarillo, mel n amargo, <i>Talinum paniculatum</i> , Fo-ti y curcumina	Contaminadas con sibutramina y fenolftaleínas no declaradas.	25 de febrero de 2019
Weight Away Remedy	Living Well Remedies, LLC	<i>Capsicum annuum</i>	No cumple con las especificaciones para las pruebas microbianas	28 de agosto de 2018
Miss Slim	SU	Garcinia cambogia	Presencia de sibutramina en el producto	En curso