

# III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética.

## Combinar la nutrición comunitaria y personalizada: nuevos retos.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas



Colegio Oficial de  
Dietistas - Nutricionistas  
de La Rioja

FORMACIÓN  
ONLINE



www.renhyd.org



RESUMEN  
DE  
PONENCIA

MESA\_11

De la universidad a los  
profesionales, herramientas  
prácticas

PONENCIA\_1



### Material audiovisual sobre nutrición para pacientes durante el tratamiento oncológico

Raúl Zamora-Ros<sup>1,\*</sup>, Anna Tresserra-Rimbau<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Unitat de Nutrició, Ambient i Càncer, Institut Català d'Oncologia (ICO), Hospitalet de Llobregat, España.

<sup>2</sup>Departament de Nutrició, Ciències de l'Alimentació i Gastronomia, Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació, Universitat de Barcelona, Barcelona, España.

\*[rzamora@idibell.cat](mailto:rzamora@idibell.cat)

#### Introducción

El cáncer es una de las enfermedades de mayor incidencia y mortalidad tanto en España como a nivel mundial. Un buen estado nutricional es clave para hacer frente a los tratamientos (generalmente muy agresivos) y aumentar las tasas de supervivencia. Se estima que entre el 40% y el 80% de los pacientes con cáncer sufren malnutrición durante el transcurso de la enfermedad, lo que conlleva complicaciones postoperatorias, menor tolerancia a los tratamientos, interrupciones de los mismos, peor calidad de vida y, finalmente, menor supervivencia<sup>1</sup>. Estos problemas nutricionales no son únicamente causados por la enfermedad, sino que normalmente son debidos a los tratamientos oncológicos (quimioterapia, radioterapia y cirugía) y especialmente en algunas localizaciones de los tumores (cáncer de cabeza y cuello)<sup>2-4</sup>. La mayoría de estos pacientes presentan uno o varios de los siguientes síntomas: anorexia,

disgeusia, náuseas y vómitos, diarrea y estreñimiento, y mucositis. Desde el momento del diagnóstico a los pacientes les surgen muchas dudas sobre alimentación. Normalmente, los pacientes oncológicos reciben consejos nutricionales por parte de personal sanitario especializado (Dietistas-Nutricionistas) aunque las visitas suelen ser insuficientes y, una vez en casa, los pacientes y/o sus cuidadores no saben poner en práctica las recomendaciones, o bien tienen que enfrentarse a un nuevo escenario (nuevos efectos secundarios, concurrencia de varios, etc.). Así, muchos pacientes suelen recurrir a fuentes de información poco contrastadas que pueden ser ineficientes e incluso perjudiciales. Existen guías de recomendaciones de diferentes instituciones especializadas<sup>5-6</sup> que son muy útiles, pero suelen ser difíciles de encontrar, y a veces son largas y complicadas.

**Objetivos:** Diseñar material audiovisual para ayudar a solucionar de forma práctica las dudas que les surgen a los pacientes oncológicos durante su tratamiento con la finalidad de mejorar su estado nutricional, calidad de vida, y en última instancia aumentar su supervivencia.

### Metodología

Diseño de vídeos y podcasts sobre recomendaciones y recetas culinarias adaptadas a los pacientes oncológicos, clasificadas según síntoma y el diseño de una página web para subir dicho contenido. El material audiovisual ha sido diseñado por Dietistas-Nutricionistas oncológicos, realizado y mejorado por cocineros, y grabado y montado por profesionales audiovisuales. Para realizar este proyecto se ha contado con la participación del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL), Instituto Catalán de Oncología, Universidad de Barcelona, Fundación Alicia, Instituto de Investigación Sanitaria Pere Virgili (IISPV) – Hospital Universitario Sant Joan de Reus, y la Xarxa de comunicació local de Cataluña.

### Resultados

Se han realizado los siguientes videos y podcats: 2 sobre recomendaciones generales; 8 sobre explicación y recomendaciones para los 8 síntomas tratados (anorexia, disgeusia, mucositis, disfagia a sólidos, disfagia a líquidos, náuseas y vómitos, diarrea, y estreñimiento); 32 recetas (4 recetas para cada uno de los 8 síntomas); 10 sobre falsos mitos, y 5 sobre experiencias personales de pacientes oncológicos. Éstos están disponibles gratuitamente en la web: "queicommenjardurantelcancer.cat". Además la Xarxa está publicitando este material audiovisual en los diferentes canales de TV y radio locales en Cataluña.

### Conclusiones

Este material audiovisual realizado y validado por especialistas en el tema resolverán dudas y facilitarán el qué y cómo comer durante el tratamiento oncológico a pacientes y/o cuidadores, mejorando su estado nutricional y calidad de vida.

## conflicto de intereses

Los autores expresan que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

## referencias

- (1) Ravasco, P. Nutrition in cancer patients. *J Clin Med.* 2019; 8(8): pii:E1211.
- (2) Bossola, M. Nutritional Interventions in Head and Neck Cancer Patients Undergoing Chemoradiotherapy: A Narrative Review. *Nutrients.* 2015; 7(1): 265-76.
- (3) Crowder SL, Douglas KG, Yanina Pepino M, Sarma KP, Arthur AE. Nutrition impact symptoms and associated outcomes in post-chemoradiotherapy head and neck cancer survivors: a systematic review. *J Cancer Survivorship.* 2018; 12(4): 479-94.
- (4) Langius JA, Zandbergen MC, Eerenstein SE, van Tulder MW, Leemans CR, Kramer MH, et al. Effect of nutritional interventions on nutritional status, quality of life and mortality in patients with head and neck cancer receiving (chemo) radiotherapy: a systematic review. *Clin Nutr.* 2013; 32(5): 671-8.
- (5) Sutton LM, Demark-Wahnefried W, Clipp EC. Management of terminal cancer in elderly patients. *Lancet Oncol.* 2003; 4(3): 149-57.
- (6) Fundació Alícia, Institut Català d'Oncologia. Colección Comer durante el tratamiento del Cáncer. Fundació Catalunya-La Pedrera. 2015.