

# III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética.

## Combinar la nutrición comunitaria y personalizada: nuevos retos.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas



Colegio Oficial de  
Dietistas - Nutricionistas  
de La Rioja

FORMACIÓN  
ONLINE



www.renhyd.org



RESUMEN  
DE  
PONENCIA

MESA\_9

Relevancia del papel  
del Dietista-Nutricionista

PONENCIA\_1



### ¿Cuál es el rol del Dietista-Nutricionista en el sistema alimentario de 2030?

Goiuri Alberdi Aresti<sup>1,\*</sup>, Mirene Begiristain Zubillaga<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Finantza-Ekonomia II, Ekonomia eta Enpresa Fakultatea, Euskal Herriko Unibertsitatea, Bilbao, España.

\*goiuri.alberdi@ehu.eus

Los sistemas alimentarios europeos se enfrentan a una cada vez mayor degradación ambiental y con ello a enfermedades relacionadas con la dieta y la desigualdad<sup>1,2</sup>. Los servicios de salud tienen una capacidad importante para influir en la estructuración y funcionamiento actual de los sistemas alimentarios hacia la sostenibilidad. Así mismo, los profesionales de la salud son expertos ampliamente reconocidos y que cuentan, además, con una gran credibilidad e influencia social. Con un rol principal que desempeñar para lograr los cambios en las políticas públicas que crearán un sistema alimentario sostenible. Los profesionales de la salud son un canal central a través del cual los ciudadanos obtienen asesoramiento formal en los patrones de alimentación<sup>1</sup>.

Ya en su momento el Pacto de Guissen (2005) estipulaba que hay una necesidad de desarrollar la Nueva Ciencia de la Nutrición, basada no sólo en el ámbito biológico, sino también en el ámbito social y ecológico<sup>3</sup>. Esa necesidad emergente se ha vuelto urgente si queremos transformar el paradigma social

actual y los dietistas/nutricionistas tienen una labor fundamental en el cambio de paradigma hacia un sistema alimentario sostenible.

Sin embargo, las políticas públicas del ámbito sanitario que favorezcan una prescripción alimentaria con objetivos y criterios de sostenibilidad no han sido una línea de investigación demasiado desarrollada e implementada dentro de los servicios de salud europeos.

Uno de los objetivos principales del proyecto RENASCENCE<sup>4</sup> es explorar los procesos del sistema alimentario relacionados con los canales educativos (promoción dieta) de los servicios de salud europeos desde un enfoque de sostenibilidad.

La metodología utilizada se basa en una revisión de alcance (*Scoping review*) para describir el contexto actual de educación/prescripción alimentaria dentro del servicio de salud. Se empleó una estrategia de búsqueda de tres pasos para identificar

las publicaciones: 1) Palabras clave relevantes para una búsqueda de las bases de datos electrónicos. 2) Búsqueda de literatura gris e informes en las páginas web de las instituciones pertinentes. 3) *Snowball effect*.

Los datos obtenidos en la revisión de la literatura se han analizado mediante un proceso analítico-sintético<sup>5</sup> para valorar los procesos relacionados dentro de los servicios sanitarios teniendo en cuenta las dimensiones de sostenibilidad económica, social, medio ambiental y cultural.

La valoración de los datos ha dado pie a identificar 5 ejes de acción necesarios a la hora de desarrollar prescripción alimentaria sostenible en los servicios de salud. Estos ejes están directamente relacionados con la labor del dietista/nutricionista en el futuro inmediato: i) formación académica y profesional, ii) desarrollo de políticas alimentarias dentro de la organización, iii) defensa institucional de las políticas alimentarias sostenibles, iv) participación en la comunidad, v) desarrollo de estándares operativos para la práctica clínica y comunitaria.

Como se ha indicado previamente, la literatura en torno a la prescripción de alimentación sostenible en la salud pública es exigua, por lo que esta revisión de la literatura nos avanza resultados inexistentes e importantes. En este sentido, los resultados reflejan una falta de procesos estandarizados para que la profesión imparta de manera protocolar su labor desde una visión sostenible. Así mismo, se identifica la necesidad de un lenguaje común en torno a la alimentación sostenible para la estandarización<sup>6,7</sup>. Además, la escasez de preparación profesional por parte de las dietistas para poder trabajar desde el ámbito de la sostenibilidad también es sugerida por la literatura, haciendo hincapié en la necesidad de formar a los dietistas/nutricionistas desde una visión de sistema alimentario, abarcando temas multidisciplinares que típicamente no han sido parte del currículo (por ejemplo, elaboración de políticas)<sup>7,8,9</sup>.

Así, los dietistas/nutricionistas han centrado su profesión en un marco puramente nutricional, priorizando el valor nutricional absoluto, ante cuestiones de visión de sistema alimentario<sup>10</sup>. Esto, en el marco urgente de objetivos de sostenibilidad actuales, genera la necesidad de que la profesión del dietista/nutricionista comience a trabajar de una manera más holística y multinivel.

## conflicto de intereses

Las autoras expresan que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

## referencias

- (1) Harvie J, Mikkelsen L, Shak L. A New Health Care Prevention Agenda: Sustainable Food Procurement and Agricultural Policy. *J Hunger Environ Nutr.* 2009 Nov 30; 4(3-4): 409-29.
- (2) Meybeck A, Gitz V. Sustainable diets within sustainable food systems. *Proc Nutr Soc.* 2017; 76(1): 1-11.
- (3) Beauman C, Cannon G, Elmadfa I, et al. The Giessen Declaration. *Public Health Nutr.* 2005; 8(6A): 783-6.
- (4) The Role of European National Health Services in the enhancement of sustainable food systems [Internet]; 2019 [updated Abril 16]. Available from: <https://cordis.europa.eu/project/id/836353/es>.
- (5) Soldevilla García E. Metodología de investigación de la economía de la empresa. *Investigaciones europeas de dirección y economía de la empresa.* 1995; 1(1): 13-63.
- (6) Carlsson L, Callaghan E, Broman G. How Can Dietitians Leverage Change for Sustainable Food Systems in Canada? *Canadian journal of dietetic practice and research: a publication of Dietitians of Canada = Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique : une publication des Diététistes du Canada.* 2019: 1-8.
- (7) Pettinger C. Sustainable eating: Opportunities for nutrition professionals. *Nutr Bull.* 2018; 43 (3): 226-37.
- (8) Wegener J, Fong D, Rocha C. Education, practical training and professional development for public health practitioners: a scoping review of the literature and insights for sustainable food system capacity-building. *Public Health Nutr.* 2018; 21 (9): 1771-80.
- (9) Harmon AH, Gerald BL. Position of the American Dietetic Association: Food and Nutrition Professionals Can Implement Practices to Conserve Natural Resources and Support Ecological Sustainability. *J Am Diet Assoc.* 2007; 107 (6): 1033-43.
- (10) Booth S, Coveney J. Reshaping the Food System Using Food Democracy: Reorienting Consumer and Dietetic Practice. In: Booth S Coveney J, editor. *Critical Dietetics and Critical Nutrition Studies.* Switzerland: Springer; 2019. p. 92.