

# III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética.

## Combinar la nutrición comunitaria y personalizada: nuevos retos.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES DE  
Dietistas-Nutricionistas



Colegio Oficial de  
Dietistas - Nutricionistas  
de La Rioja

FORMACIÓN  
ONLINE



www.renhyd.org



RESUMEN  
DE  
PONENCIA

MESA\_6  
Conferencias Cortas  
PONENCIA\_2



### La nutrición en la prevención de la otra gran pandemia del SXXI: las enfermedades no transmisibles

Laura García Iruretagoyena<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Investigadora independiente, Bilbao, España.

\*lgarcia.ir@gmail.com

#### Introducción

Las enfermedades no transmisibles (ENT) han suplantado hasta la fecha a las infecciosas y se han convertido en la pandemia del siglo XXI. Se entiende por ENT aquellas que no se contagian<sup>1</sup>, principalmente las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, el cáncer y la diabetes<sup>2</sup>. Su incidencia supone más del 70% de las muertes a nivel mundial (91% en el caso España) y es multidimensional, pues incluye perspectivas epidemiológicas, económicas y sociales<sup>3</sup>.

La pérdida económica a causa de las ENT representaba el 75% del PIB mundial ya en 2010 y desde entonces ha ido en aumento. Una cifra que podría haber erradicado la pobreza de 2.500 millones de personas durante medio siglo<sup>4</sup>. Aunque la carga económica a la salud pública global es un hecho que ha sido objeto de estudio en numerosas ocasiones, la bibliografía más reciente no parece interesarse tanto por este asunto, y en concreto, se olvida de la relevancia de la nutrición y su

comunicación en la prevención, que es lo que busca visibilizar de forma introductoria este estudio.

**Objetivos:** El objetivo general de este documento es valorar las políticas en materia de nutrición de las organizaciones internacionales en la prevención de ENT y comprobar si las medidas adoptadas en España y en el caso del País Vasco han sido suficientes o no.

Los objetivos específicos serán, por tanto: presentar las líneas de actuación para la prevención de enfermedades no transmisibles marcadas por la OMS, la FAO, la WMA y la FIP, en su plan de comunicación; identificar las políticas de comunicación de Osakidetza para la adopción de medidas de prevención de enfermedades no transmisibles en el País Vasco; relacionar la relevancia de la comunicación desde diversas OOI del ámbito sanitario con el impacto económico y la evolución hacia la que

tiende la aparición de las cuatro principales enfermedades no transmisibles.

### Metodología

Desde un punto de vista cuantitativo y atendiendo a la actuación de la administración, se ha realizado una encuesta estructurada dirigida a ciudadanos residentes en el Estado español, de forma *online*, dada la situación de confinamiento, entre los meses de marzo, abril y mayo de 2020. Se ha elaborado una base de datos a partir de una muestra de 881 personas de la que se ha extraído información relacionada con el lugar de residencia, profesión, grado de conocimiento de las ENT, alcance y coste sanitario, así como la satisfacción con la comunicación recibida en materia de nutrición y sanidad. Asimismo, se ha realizado una revisión de la literatura con el objetivo de obtener datos numéricos actualizados, ofrecidos por OII del ámbito sanitario como la OMS.

A nivel cualitativo se distinguen dos bloques. Por un lado, se ha analizado la comunicación interna, a través de entrevistas en profundidad a las audiencias con alto grado de conocimiento en la materia, como especialistas, autoridades de la comunicación y profesionales sanitarios (público formado); por otro lado, se ha recurrido a técnicas de observación de la ciudadanía, receptora pasiva de las medidas, (audiencia menos informada), desde la oficina de farmacia. Además, se han revisado documentos oficiales como el BOE, artículos académicos y se ha realizado una búsqueda bibliográfica a través de Internet.

### Resultados

Los españoles viven más que la media europea, pero no con buena salud. En España más de un tercio de las muertes pueden atribuirse a enfermedades no transmisibles, que se deben a su vez a factores de riesgo por comportamiento: tabaco, dieta inadecuada, alcohol y sedentarismo. Por lo tanto, los riesgos derivados de ENT son evitables.

Cada comunidad autónoma ha ido adaptando unas medidas diferentes, y el País Vasco está encaminado a una prevención y lucha frente a ENT. No obstante, una mejora de la comunicación entre las distintas comunidades de la CAPV, así como

entre comunidades del Estado español, conllevaría a una reducción notable de muertes asociadas a este tipo de enfermedades y a una mayor calidad de vida. Además, a pesar de la inversión inicial en educación, concienciación, campañas, talleres, publicidad, etc. el ahorro sanitario supondría una gran disminución del gasto del PIB. Lo mismo sucede a nivel global.

### Conclusiones

Frenar el avance de ENT requiere un trabajo multidisciplinar y una comunicación multidireccional, un mayor esfuerzo y rapidez de actuación. Como se ha visto recientemente durante la crisis de la COVID-19, para vencer una pandemia es esencial que los Estados estén en contacto, que compartan datos, medidas, logros y fracasos. Las agencias globales deberían crear un fondo común para las ENT, regular la industria para mejorar la nutrición, construir espacios para promocionar la actividad física e implicar al Gobierno y otros grupos en la prevención<sup>5</sup>.

## conflicto de intereses

La autora expresa que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

## referencias

- (1) Allen L. Are we facing a noncommunicable disease pandemic? *J Epidemiol Glob Health*. 1 de marzo de 2017; 7(1): 5-9.
- (2) Ramos W, Venegas D, Honorio H, Pesantes J, Arrasco J, Yagui M. Enfermedades no transmisibles: efecto de las grandes transiciones y los determinantes sociales. 2014; 18: 11.
- (3) González GMC, Herrera BS, Ortiz LB, Díaz LC. Carga del cuidado de la enfermedad crónica no transmisible. *Aquichan*. 2013; 13(2): 247-60.
- (4) Aikins A de-Graft, Agyemang C. *Chronic Non-communicable Diseases in Low and Middle-income Countries*. CABI; 2015. 249 p.
- (5) Gostin LO. Non-communicable diseases: Healthy living needs global governance. *Nat News*. 10 de julio de 2014; 511(7508): 147.