

III Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Combinar la nutrición comunitaria y personalizada: nuevos retos.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

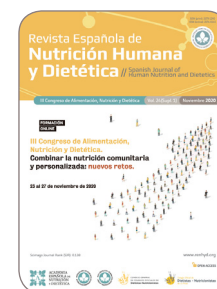


CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas



Colegio Oficial de
Dietistas - Nutricionistas
de La Rioja

FORMACIÓN
ONLINE



www.renhyd.org



RESUMEN
DE
PONENCIA



ACTO DE APERTURA
Conferencia Inaugural



Nutrición de precisión planetaria, poblacional y personalizada

J Alfredo Martínez^{1,2,3,*}

¹Universidad de Navarra, Pamplona, España. ²Nutritional Control of the Epigenome Group, Precision Nutrition and Obesity Program, IMDEA Food Institute, Madrid Institute for Advanced Study (MIAS), Madrid, España. ³Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.

*josealfredo.martinez@imdea.org

La Nutrición es una ciencia global que originalmente se concibió para analizar e integrar esos procesos en el organismo transformando los componentes nutritivos de los alimentos como proteínas, carbohidratos, grasas, agua, minerales, vitaminas y factores no nutrientes en energía y constituyentes estructurales, contribuyendo posteriormente a las células. fisiología y homeostasis corporal general. Cabe destacar que ahora es evidente que tales reacciones físicas, químicas y metabólicas participan en el desarrollo humano como en concierto orquestadas para asegurar la vida y el bienestar, con una creciente e inseparable relevancia en la salud personal, poblacional y planetaria. De hecho, aceptando la definición de Salud de OMS ("es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no simplemente la ausencia de enfermedad o dolencia en términos sostenibles"), hoy en día los intereses nutricionales se están enfocando en el bienestar de la humanidad que involucra facetas físicas, emocionales, intelectuales, cívicas,

espirituales, ambientales y ocupacionales (Kühn S, Rieger UM). Además, de acuerdo con los nuevos escenarios de salud emergentes, la ingesta de alimentos debe ser examinada en lo social, satisfactorio, expresiones seguras, seguras y sostenibles, mientras que los brazos de salud pública global actualizada y nutrición de precisión deben armonizarse enfatizando en direcciones personalizadas participativas, preventivas y predictivas para mantener la salud, así como prevenir y manejar enfermedades.

Las Ciencias de la Nutrición deben conservar su carácter como disciplina de la vida y el bienestar, dentro de un trasfondo conceptual amplio y cohesivo que integre características de prevención social y de salud, educación sobre el estilo de vida y conciencia ambiental sobre la salud personal, poblacional y planetaria. Otras cuestiones relacionadas con los ámbitos de la nutrición global implican la ayuda y la asistencia alimentaria,

que se consideraran en la Cumbre de Evidencia Nutricional de 2021, así como en el congreso IUNS ICN 2021 en Nutrition Japan y se abordan en revistas científicas y sociedades centradas en la nutrición, la prevención y la salud y la salud, además de reuniones conjuntas periódicas de la FAO, la OMS, el SUN y el Codex Alimentarius a nivel nacional e interactivo para avanzar en la nutrición personalizada, poblacional y planetaria.

conflicto de intereses

El autor es Miembro de Honor de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

referencias

- Ramos-Lopez O, Milagro FI, Allayee H, et al. Guide for Current Nutrigenetic, Nutrigenomic, and Nutriepigenetic Approaches for Precision Nutrition Involving the Prevention and Management of Chronic Diseases Associated with Obesity. *J Nutrigenet Nutrigenomics*. 2017; 10(1-2): 43-62.
- San-Cristobal R, Navas-Carretero S, Martínez-González MÁ, Ordovas JM, Martínez JA. Contribution of macronutrients to obesity: implications for precision nutrition. *Nat Rev Endocrinol*. 2020; 16(6): 305-20.
- González-Muniesa P, Martínez JA. Precision Nutrition and Metabolic Syndrome Management. *Nutrients*. 2019; 11(10): 2411.
- Taberna DJ, Navas-Carretero S, Martínez JA. Current nutritional status assessment tools for metabolic care and clinical nutrition. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2019; 22(5): 323-8.
- Ferguson LR, De Caterina R, Görman U, et al. Guide and Position of the International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics on Personalised Nutrition: Part 1 - Fields of Precision Nutrition. *J Nutrigenet Nutrigenomics*. 2016; 9(1): 12-27.
- Kohlmeier M, De Caterina R, Ferguson LR, et al. Guide and Position of the International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics on Personalized Nutrition: Part 2 - Ethics, Challenges and Endeavors of Precision Nutrition. *J Nutrigenet Nutrigenomics*. 2016; 9(1): 28-46.
- De Caterina R, Martínez JA, Kohlmeier M. *Nutrigenetics and Nutrigenomics. Fundamentals of Individualized Nutrition 1st edition* Academic Press Boca raton, 2019.
- Martínez, et al. Informe del comite científico de AESAN de revisión y actualización de Recondaciones dietéticas para la población española 32 pp. (in press, 2020).
- San-Cristobal R, Navas-Carretero S, Martínez-González MÁ, Ordovas JM, Martínez JA. Contribution of macronutrients to obesity: implications for precision nutrition. *Nat Rev Endocrinol*. 2020; 16(6): 305-20.
- Ramos-Lopez O, Riezu-Boj JI, Milagro FI, Cuervo M, Goni L, Martínez JA. Prediction of Blood Lipid Phenotypes Using Obesity-Related Genetic Polymorphisms and Lifestyle Data in Subjects with Excessive Body Weight. *Int J Genomics*. 2018; 2018:
- Gil A, Martínez JA. Guide and Proceedings of the International Union of Nutritional Sciences 21st International Congress of Nutrition Held in Buenos Aires, Argentina, 15-20 October 2017. *Adv Nutr*. 2019; 10(Suppl 1): S1-3.