

Rev Esp Nutr Hum Diet. 2021; 25(2).
doi: 10.14306/renhyd.25.2.1100 [ahead of print]

Freely available online - OPEN ACCESS



Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

MATERIALES ADICIONALES

Hernandez Rivas PI, Ramírez G, Vasquez M, Herrera-Cuenca M. Patrones de consumo de frutas y hortalizas en la población urbana de Venezuela. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2021; 25(2). doi: 10.14306/renhyd.25.2.1100 [ahead of print]

La Revista Española de Nutrición Humana y Dietética se esfuerza por mantener a un sistema de publicación continua, de modo que los artículos se publiquen antes de su formato final (antes de que el número al que pertenecen se haya cerrado y/o publicado). De este modo, intentamos poner los artículos a disposición de los lectores/usuarios lo antes posible.

The Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics strives to maintain a continuous publication system, so that the articles are published before its final format (before the number to which they belong is closed and/or published). In this way, we try to put the articles available to readers/users as soon as possible.

Figura MA1. Árbol de clasificación jerárquica.

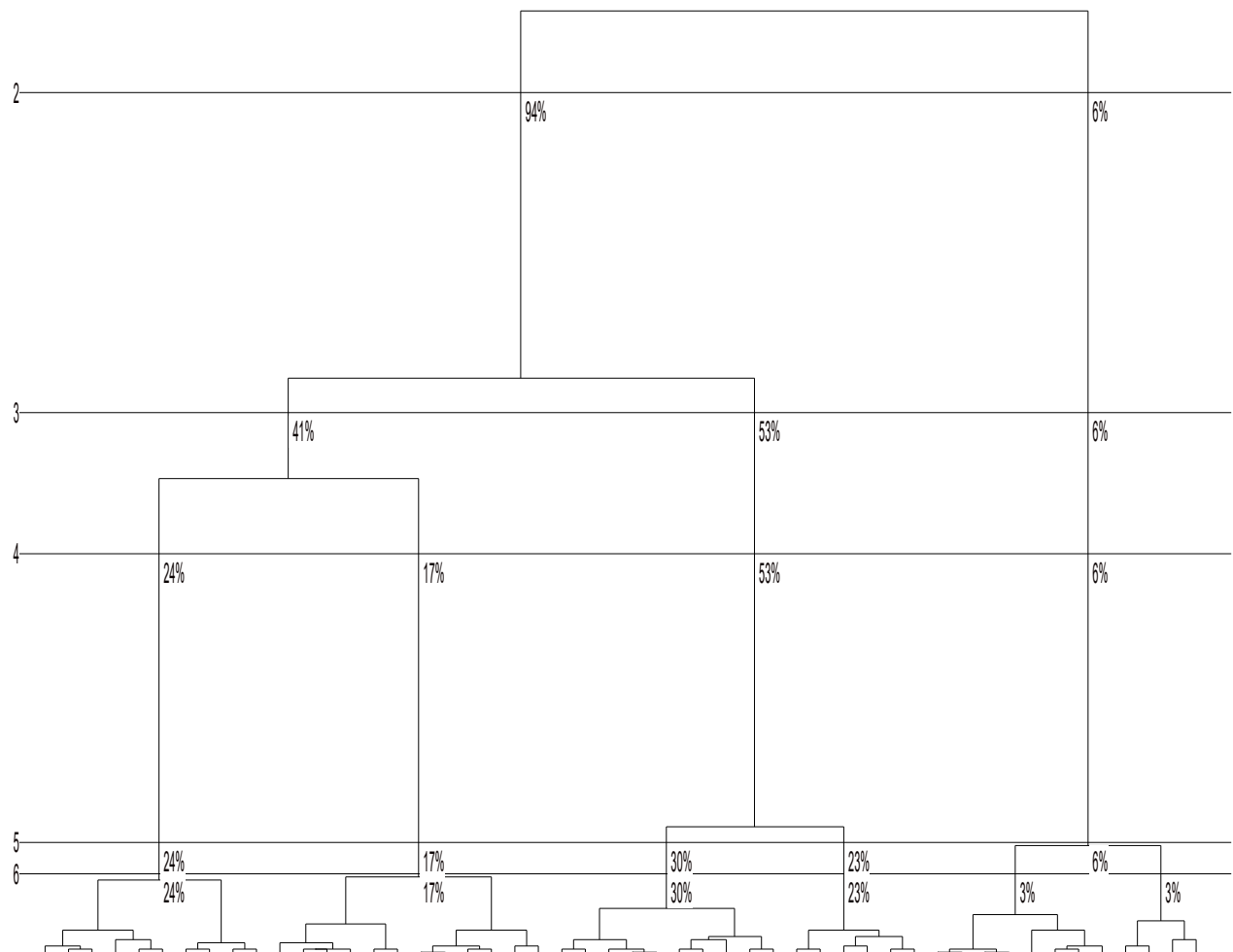


Tabla MA1. Descripción general de los patrones de consumo de Frutas y Hortalizas en venezolanos según clasificación de indicadores socioeconómicos y del consumo de alimentos. ELANS 2015.

	Patrón 1		Patrón 2		Patrón 3		Patrón 4		Patrón 5		Patrón 6	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
GRUPOS DE EDAD												
15 a 19 años	40	13,8	16	10,5	54	15,2	33	12,4	2	6,1	11	29,7
20 a 34 años	117	40,5	62	40,8	142	40,0	110	41,4	14	42,4	14	37,8
35 a 49 años	83	28,7	55	36,2	92	25,9	66	24,8	12	36,4	5	13,5
50 a 65 años	49	17,0	19	12,5	67	18,9	57	21,4	5	15,2	7	18,9
SEXO												
Femenino	155	53,6	74	48,7	186	52,4	136	51,1	13	39,4	16	43,2
Masculino	134	46,4	78	51,3	169	47,6	130	48,9	20	60,6	21	56,8
ESTRATO SOCIOECONÓMICO												
Bajo	228	78,9	111	73,0	282	79,4	205	77,1	24	72,7	30	81,1
Medio	46	15,9	29	19,1	57	16,1	45	16,9	7	21,2	6	16,2
Alto	15	5,2	12	7,9	16	4,5	16	6,0	2	6,1	1	2,7
NIVEL EDUCATIVO												
Ninguno	3	1,0	0	0,0	3	0,8	1	0,4	0	0,0	0	0,0
Educ. Básica	205	70,9	100	65,8	239	67,3	177	66,5	25	75,8	24	64,9
Educ. Media	33	11,4	24	15,8	45	12,7	31	11,7	3	9,1	6	16,2
Educ. Universitaria	48	16,6	28	18,4	68	19,2	57	21,4	5	15,2	7	18,9
REGIÓN DEL PAÍS												
Capital	56	19,4	32	21,1	68	19,2	53	19,9	6	18,2	13	35,1
Oriental	21	7,3	17	11,2	32	9,0	38	14,3	6	18,2	5	13,5
Los Llanos	40	13,8	21	13,8	52	14,6	36	13,5	4	12,1	1	2,7
Central	69	23,9	38	25,0	113	31,8	68	25,6	5	15,2	5	13,5
Guayana	16	5,5	8	5,3	18	5,1	15	5,6	2	6,1	4	10,8
Los Andes	17	5,9	16	10,5	38	10,7	29	10,9	1	3,0	1	2,7
Occidental	70	24,2	20	13,2	34	9,6	27	10,2	9	27,3	8	21,6
ADECUACIÓN CALÓRICA												
Déficit	235	81,3	121	79,6	268	75,5	208	78,2	30	90,9	34	91,9
Adecuado	36	12,5	25	16,4	58	16,3	45	16,9	1	3,0	2	5,4
Exceso	18	6,2	6	3,9	29	8,2	13	4,9	2	6,1	1	2,7
CONTRIBUCIÓN DE LAS PROTEÍNAS												
Por debajo o ajustado a la recomendación	34	11,8	29	19,1	72	20,3	69	25,9	8	24,2	2	5,4
Por encima de la recomendación	255	88,2	123	80,9	283	79,7	197	74,1	25	75,8	35	94,6
CONTRIBUCIÓN DE LAS GRASAS												
Por debajo de la recomendación	8	2,8	7	4,6	8	2,3	9	3,4	1	3,0	1	2,7
Ajustada a la recomendación	111	38,4	70	46,1	166	46,8	142	53,4	13	39,4	13	35,1
Por encima de la recomendación	170	58,8	75	49,3	181	51,0	115	43,2	19	57,6	23	62,2
CONTRIBUCIÓN DE LOS CARBOHIDRATOS												
Por debajo de la recomendación	222	76,8	103	67,8	260	73,2	179	67,3	25	75,8	30	81,1
Ajustada o por encima de la	67	23,2	49	32,2	95	26,8	87	32,7	8	24,2	7	18,9

	Patrón 1		Patrón 2		Patrón 3		Patrón 4		Patrón 5		Patrón 6	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
recomendación												
CONTRIBUCIÓN DE FIBRA												
Por debajo de la recomendación	249	86,2	130	85,5	294	82,8	214	80,5	32	97,0	37	100,0
Ajustada o por encima de la recomendación	40	13,8	22	14,5	61	17,2	52	19,5	1	3,0	0	0,0
CONTRIBUCIÓN DEL COLESTEROL												
Ajustada a la recomendación	216	74,7	114	75,0	265	74,6	203	76,3	25	75,8	34	91,9
Por encima de la recomendación	73	25,3	38	25,0	90	25,4	63	23,7	8	24,2	3	8,1
NÚMERO DE RACIONES TOTALES (FYH)												
Ninguna o < 2 raciones	203	70,2	80	52,6	79	22,3	44	16,5	20	60,6	30	81,1
< 2 raciones	76	26,3	65	42,8	209	58,9	144	54,1	12	36,4	6	16,2
< 2 raciones	10	3,5	7	4,6	67	18,9	78	29,3	1	3,0	1	2,7