

Rev Esp Nutr Hum Diet. 2020; 24(4): 324-335.  
doi: 10.14306/renhyd.24.4.984

Freely available online - OPEN ACCESS



## Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

### MATERIALES ADICIONALES

Mata-González EE, Meza-Peña C, Saldaña García C. Programas de intervención a través de Internet para la reducción de peso en adultos con sobrepeso y obesidad: una revisión sistemática. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2020; 24(4) 324-35. doi: 10.14306/renhyd.24.4.984

**Tabla MA1. Análisis de riesgo de sesgo en los diferentes dominios propuestos en Cochrane en Pruebas Controladas Aleatorizadas.**

Autores	Aleatorización	Ocultamiento	Cegamiento 1	Cegamiento 2	Datos de resultados	Notificación selectiva	Otras fuentes
Hutchesson et al. <sup>(32)</sup>	?	?	?	√	√	√	?
Crane et al. <sup>(33)</sup>	√	√	√	?	√	√	?
Dennison et al. <sup>(34)</sup>	√	√	√	?	√	√	√
Morgan et al. <sup>(35)</sup>	√	√	√	√	√	√	√
Yardley et al. <sup>(36)</sup>	√	√	√	√	√	√	√
Johnston et al. <sup>(37)</sup>	√	√	√	?	√	√	√
Collins et al. <sup>(38)</sup>	√	√	√	√	√	√	√
Morgan et al. <sup>(39)</sup>	√	√	√	√	√	√	?
Morgan et al. <sup>(40)</sup>	√	√	√	√	√	√	√
Tate et al. <sup>(41)</sup>	√	√	√	√	√	√	√
Hutchesson et al. <sup>(32)</sup>	√	√	?	?	?	?	?

Cegamiento 1: En participantes y personal; Cegamiento 2: En evaluadores; √: Bajo Riesgo de Sesgo; ?: Riesgo poco claro.

**Tabla MA2.** Herramientas de apoyo y enfoque de las intervenciones vía Internet para la reducción de peso.

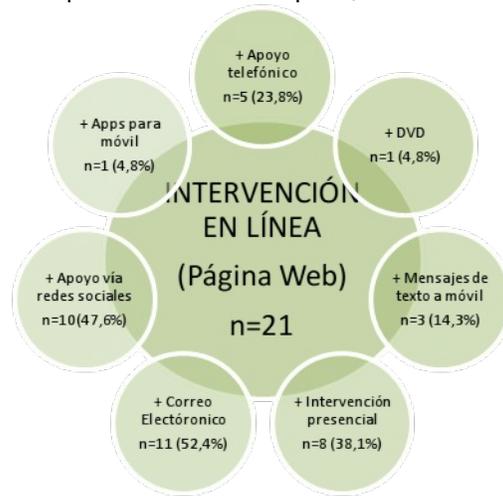
Autor	Herramientas de apoyo											Enfoque de las intervenciones					
	Presencial	DVD	Correo	Mensajes	Apps	Apoyo Tel.	Redes	Libro	Tutorías	Ejercicio	Dieta	Automonitoreo	Retroalimentación	Apoyo social	Metas	Educación	Cambio
Pruebas controladas aleatorizadas																	
Hutchesson et al. <sup>(35)</sup>			√	√			√		√	√	√	√	√	√			√
Crane et al. <sup>(32)</sup>	√									√	√	√			√		√
Dennison et al. <sup>(36)</sup>						√				√	√	√			√		√
Morgan et al. <sup>(37)</sup>		√	√					√		√	√	√	√	√	√	√	
Yardley et al. <sup>(38)</sup>	√		√			√				√	√	√		√	√	√	√
Johnston et al. <sup>(39)</sup>	√				√					√	√			√	√		√
Collins et al. <sup>(40)</sup>			√			√	√			√	√	√	√	√	√		√
Morgan et al. <sup>(41)</sup>	√		√				√	√		√	√	√	√	√	√	√	
Morgan et al. <sup>(42)</sup>	√						√			√	√	√	√	√	√	√	√
Tate et al. <sup>(43)</sup>	√		√				√	√		√	√	√	√	√		√	√
Otros Diseños																	
Hutchesson et al. <sup>(44)</sup>			√	√			√		√	√	√	√	√	√			
Unick et al. <sup>(33)</sup>										√	√	√	√		√		
Sherifali et al. <sup>(45)</sup>			√							√	√	√	√			√	
Hutchesson et al. <sup>(46)</sup>			√							√	√	√	√	√		√	
Hwang et al. <sup>(47)</sup>							√			√	√	√		√			
Krukowski et al. <sup>(48)</sup>			√			√	√	√		√	√	√	√	√	√		√
Longin et al. <sup>(49)</sup>										√	√		√	√		√	√
Gokee et al. <sup>(50)</sup>										√	√	√	√				

---

Gow et al. <sup>(34)</sup>	✓				✓	✓	✓	✓	✓	
Binks et al. <sup>(51)</sup>					✓	✓	✓	✓	✓	✓
McTigue et al. <sup>(52)</sup>	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓

---

**Figura MA1.** Resumen esquemático de los recursos tecnológicos utilizados en las intervenciones en línea para reducción de peso, además de la página web.



Nota: DVD: Disco Versátil Digital.

**Figura MA2.** Resumen esquemático del enfoque de las intervenciones en línea para la pérdida de peso.



**Figura MA3.** Resumen de los resultados de las intervenciones en línea para el control y/o reducción de peso.

