

IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

**FORMACIÓN
ONLINE**



www.renhyd.org

RESUMEN DE PONENCIA



24 de noviembre de 2021

MESA 3

Tratamientos dietéticos-nutricionales
de precisión en salud y enfermedad

PONENCIA_1



Utilización de la nutrición de precisión en el manejo del paciente oncológico: estudio ALIBIRD

Isabel Espinosa¹, Marta Gómez de Cedrón², Jose Iniesta³, María Sereno⁴,
Enrique Gómez³, Guillermo Reglero^{1,5}, Ana Ramírez de Molina^{1,2,*}

¹Plataforma GENYAL de Ensayos Clínicos en Nutrición y Salud, IMDEA Alimentación, Madrid, España.

²Grupo de Oncología Molecular, IMDEA Alimentación, Madrid, España. ³Grupo de Bioingeniería y Telemedicina, Universidad Politécnica de Madrid, Madrid, España. ⁴Servicio de Oncología Médica, Hospital Universitario Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes, España. ⁵Grupo de Ingredientes Alimentarios Funcionales, CIAL, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España.

*ana.ramirez@imdea.org

El cáncer, segunda causa de muerte en el mundo, se refiere a un término genérico que designa un amplio número de enfermedades que tienen una serie de características comunes, pero que precisan tratamientos y estrategias específicas en cada caso. La Organización Mundial de la Salud estima que alrededor de un tercio de las muertes por cáncer se deben a parámetros relacionados con la dieta y el estilo de vida (elevado índice de masa corporal, consumo de alcohol y tabaco, baja ingesta de frutas y verduras, falta de actividad física...). De igual manera se ha estimado que alrededor del 40-50% de los cánceres se pueden evitar o mejorar significativamente su tratamiento aplicando estrategias nutricionales y de estilo de vida dirigidas con base científica. Para realizar esta aplicación dirigida de factores nutricionales que pueda

ejercer una acción preventiva y terapéutica eficaz en el paciente oncológico, se están desarrollando numerosos estudios en el ámbito de la nutrición molecular o nutrición de precisión, en la que el efecto molecular de los productos y estrategias que se desarrollan, así como las características moleculares y fisiológicas de los pacientes, marcan las bases del tratamiento nutricional.

ALIBIRD-CM es un consorcio multidisciplinar en el que investigadores de diferentes áreas de las Ciencias de la Vida como la Tecnología de los Alimentos, Nutrición, Biología Molecular y Celular, Oncología Clínica y Telemedicina trabajan en el diseño y validación de productos y estrategias de nutrición de precisión dirigidos a mejorar el pronóstico de enfermos de cáncer.

Fruto de este trabajo se han desarrollado dos estrategias en áreas distintas de aplicación de la nutrición de precisión en cáncer para mejorar la respuesta a los tratamientos y calidad de vida de los pacientes oncológicos. Por un lado, se ha desarrollado un producto nutricional terapéutico diseñado y formulado para potenciar la respuesta inmune del paciente e inhibir el metabolismo tumoral, que actualmente se está administrando en el Hospital Infanta Sofía de Madrid en el marco del ensayo clínico OncovInf.

Por otro lado, se ha desarrollado una plataforma mHealth para el seguimiento continuo del paciente, en el que se incluyen tanto la identificación precoz de efectos secundarios de los tratamientos como el seguimiento del estilo de vida y su influencia en la respuesta, así como un test nutrigenético con el

que establecer recomendaciones nutricionales personalizadas acordes a las necesidades del paciente.

Se trata de aportar nuevos enfoques al diseño de estrategias nutricionales terapéuticas y de seguimiento del paciente mediante la aplicación de nuevas tecnologías, para dar lugar a productos innovadores y efectivos en el tratamiento de precisión del paciente con cáncer.



conflicto de intereses

Los/as autores/as expresan que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.

IV Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética. Nutrición personalizada y dietética de precisión.

