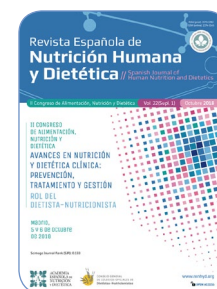


II CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AVANCES EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CLÍNICA: PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y GESTIÓN ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA



www.renhyd.org



6 DE OCTUBRE DE 2018
EMBARAZO Y LACTANCIA
PONENCIA 1

Evidencias en el manejo dietético-nutricional en el embarazo. El papel del dietista-nutricionista como colaborador en Atención Primaria

María Colomer Valiente^{1,*}, Manuel Moñino^{1,2}, Maria Teresa Colomar^{1,3}

¹Col·legi Oficial de Dietistes-Nutricionistes de les Illes Balears CODNIB, Palma, España. ²Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España. ³Unidad de Dietética y Nutrición, Servicio Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Son Espases, Palma, España.

*info@mariacolomernutricion.com

Introducción: El embarazo es un período durante el cual la nutrición de la madre y su estilo de vida tiene influencia en la salud materna y la del bebé. Optimizar la salud de la madre puede ser clave a su vez, para la salud de las siguientes generaciones y el consejo dietético-nutricional elaborado por el profesional adecuado puede ser el que mejor oriente a la población. Actualmente en el SSIB (Servicio de Salud de las Islas Baleares) los profesionales encargados del consejo dietético-nutricional son enfermeras y matronas. Desde el CODNIB se pretende ofrecer una documentación elaborada por profesionales de la nutrición (dietistas-nutricionistas) sobre la que basen los consejos que actualmente ofrecen a la embarazada, dotándoles de evidencia. Además, una de las cuestiones que pueden diferenciar a un profesional formado en un área concreta es la oportunidad de ofrecer ejemplos

prácticos que traduzcan las recomendaciones nutricionales, que manejan los profesionales, en recomendaciones dietéticas que se puedan aplicar en la vida diaria.

Describir los consejos basados en evidencias, para dotar a los profesionales sanitarios de documentación contrastada en la que basar sus protocolos de consejo dietético-nutricional.

Aportar, a la documentación dirigida a las mujeres embarazadas, de la parte práctica del consejo nutricional, estableciendo frecuencias de consumo de alimentos y ejemplos de menús que trasladen la teoría nutricional a la práctica dietética.

Metodología: En un primer momento se realizó una revisión de la documentación existente actual disponible en el SSIB,

en relación al consejo dietético-nutricional dirigido a embarazadas. A partir de esta documentación se realizó una búsqueda bibliográfica priorizando otras guías de práctica clínica, documentos de síntesis crítica de literatura científica y otras guías de interés, estableciendo así una documentación dirigida a profesionales y otra dirigida a la población¹⁻⁵.

Resultados: Se han elaborado dos tipos de documentos que actualmente (junio de 2018) están pendientes de consenso con los responsables designados por el SSIB. Uno de ellos dirigido a la mujer embarazada, en el que se establecen por un lado unas recomendaciones dietéticas generales en las que se abordan desde el consejo de consumo de café, algas y alimentos con riesgos nutricionales, hasta recomendaciones de compra de cocinado y frecuencias de consumo con menú ejemplo y herramientas de autoevaluación. Y un segundo documento dirigido a los profesionales sanitarios, en el que se justifica la terapia dietético-nutricional basada en evidencia actual, se establecen criterios indicadores de evaluación y respuesta al consejo, así como criterios de derivación a un dietista-nutricionista en un futuro (esperemos) próximo de integración de nuestro colectivo en el sistema sanitario público.

Conclusiones: La información facilitada y disponible para entregar a las embarazadas, antes de la intervención del dietista-nutricionista, era escasa y poco práctica. Actualmente el D-N no actúa en los servicios de Atención Primaria de las Islas Baleares, pero se ha considerado necesario trabajar de manera externa, aunque conjuntamente, para elaborar unas recomendaciones actuales y ejemplos de planes de alimentación que hagan posible que el consejo se pueda aplicar en la vida diaria. En el momento actual (junio de 2018) falta por consensuar con los responsables del SSIB la documentación facilitada, pero desde el CODNIB estamos convencidos de la aportación diferencial que van a suponer estos documentos.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran ser integrantes del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears (CODNIB), entidad promotora de la iniciativa de incorporación del dietista-nutricionista en Atención Primaria del Servicio de Salud de Illes Balears (SSIB), que se aborda en el trabajo presentado en este Congreso. El CODNIB ha firmado un contrato con el SSIB que permite el pago de honorarios a los participantes de esta fase inicial del proyecto.

REFERENCIAS

- (1) Grupo de trabajo de la Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio. Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía; 2014. Guías de Práctica Clínica en el SNS: AETSA 2011/10
- (2) Baladia E, Martínez-Rodríguez R. Revisión científica sobre la alimentación y nutrición en la mujer embarazada. Academia Española de Nutrición y Dietética. 2017.
- (3) Cuervo M, Sayon-Orea C, Santiago S, Martínez JA. Dietary and Health Profiles of Spanish Women in Preconception, Pregnancy and Lactation. *Nutrients*. 2014; 6: 4434-4451.
- (4) Vilar-Vidal M, Amiano P, Rodríguez-Bernal C, Santa María L, et al. Compliance of nutritional recommendation of spanish pregnant women according to sociodemographic and lifestyle characteristics: a cohort study. *Nutr Hosp*. 2015; 31(n04): 1803-1812.
- (5) Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Nutrition and lifestyle for a healthy Pregnancy outcome. *J Acad Nutr Diet*. 2014; 114: 7.

II CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA